

**PENGARUH PERMAINAN BALOK TERHADAP KEMAMPUAN
KOGNITIF PADA ANAK KELOMPOK A
TK BAKUWU KOTA PALANGKA RAYA
TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI



OLEH :

SRI MILANIE

NIM 213010213009

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN DASAR
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2026**

**PENGARUH PERMAINAN BALOK TERHADAP KEMAMPUAN
KOGNITIF PADA ANAK KELOMPOK A
TK BAKUWU KOTA PALANGKA RAYA
TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya
Untuk Memenuhi salah satu persyaratan
Memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

SRI MILANIE
213010213009

**UNIVERSITAS PALANGKARAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAAGAN DAN PENDIDIKAN DASAR
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI MILANIE
NIM : 213010213009
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Jurusan : Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Dasar

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Anak Kelompok A Tk Bakuwu Kona Palangka Raya Tahun Ajaran 2025/2026 yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Palangka Raya, 20 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



SRI MILANIE
213010213009

LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN

Nama : SRI MILANIE
NIM : 213010213009
Judul : Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Anak
Kelompok A Tk Bakuwu Kota Palangka Raya
Tahun Ajaran 2025/2026

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya pada hari Kamis, tanggal 23 Juli 2026 dan Skripsi telah direvisi sesuai balikan dari Tim Penguji.

Pembimbing I,



Rusmaladewi, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19820402 200604 2 003

Tanggal : 14 - Juli 2026

Pembimbing II,



Rayne Praticia, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19810516 20801 2 011

Tanggal : 20 Juli 2026

Mengesahkan :
Koordinator program studi PG-PAUD,



Rusmaladewi, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19820402 200604 2 003

LEMBAR PENBETULAN HIMPINGAN

Nama : SKI MILANIE
NIM : 213010213010
Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Materi : Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar
Judul : Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Anak
Anak Kelompok A Tk Bakti Kota Palangka Raya Tahun Ajaran
2025/2026

Menyetujui :

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Suamuladewi, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19820402 200604 2 003

Tanggal : 14 Juli 2026



Rayne Praticia, S.Psi., M.Psi., Psikologi
NIP. 19810516 20801 2 011

Tanggal : 10 Juli 2026

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya,

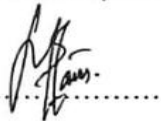


Dr. Khinok Alexandro, SE., MM
NIP. 19760127 200801 1 013

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Nama : SRI MILANIE
NIM : 213010213009
Judul : PENGARUH PERMAINAN BALOK TERHADAP KEMAMPUAN KOGNITIF
PADA ANAK KELOMPOK A TK BAKLIWU KOTA PALANGKA RAYA
TAHUN AJARAN 2025/2026

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi *Program Studi* Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya pada hari ~~Kamis~~..... tanggal ~~23 Juli 2026~~ dan Skripsi telah direvisi sesuai balikan dari Tim Penguji.

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	Keterangan
Rusmaladewi, S.Psi., M.Psi. NIP. 19820402 200604 2 003		14 - Juli - 2026	Ketua
Rayne Praticia, S.Psi., M.Psi., Psikolog NIP. 19810516 20801 2 011		20 - Juli 2026	Anggota
Kartika Ananda, S.Pd., M.Pd NIP. 19930420 201903 2 062		20 - Juli 2026	Anggota

KEMAH PENGEMAHAN BUKIT

Nama : SRI MILANIE
NIM : 211010311010
Kejuruan Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini
Mata Kuliah : Ilmu Kesejahteraan dan Pendidikan Dasar
Judul : Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Anak Kelompok A Tk Bakirwu Kota Palangka Raya Tahun Ajaran 2025/2026

Menyetujui:

Pembimbing I,



Rasmaladewi, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19820402 200604 2 003

Tanggal : 14 Juli 2026

Pembimbing II



Rayne Praticia, S.Psi., M.Psi., Psikologi
NIP. 19810516 200801 2 011

Tanggal : 20 Juli 2026

KORORDIKDAS
KORORDIKDAS



Afriani Napitupulu, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19870417 201212 2 001

Tanggal : 14 Juli 2026

Program studi PG- PAUD
Koordinator



Rasmaladewi, S.Psi., M.Psi.
NIP. 19820402 200604 2 003

Tanggal : 14 Juli 2026

Mengesahkan ,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya,



Dr. Rihlo Alexandro, SE., MM
NIP. 19760427 200801 1 013

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS. Ar-RUM:60)

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang yaa.!” (Baskara Putra-Hindia)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Salampak, M.S., selaku Rektor Universitas Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Palangka Raya
2. Bapak Rinto Alexandro, SE., MM. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya yang telah memberikan kebijakan dan izin penelitian.
3. Ibu Cahaya Afriani N., M.Psi., Psi., selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar.
4. Ibu Rusmaladewi, M.Psi., Psi., selaku Ketua Prodi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini dan juga sebagai Pembimbing I
5. Ibu Rayne Praticia, M.Psi., Psi sebagai Pembimbing II.
6. Bapak dan Ibu tenaga pengajar pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
7. Kepala sekolah dan guru-guru di TK Bakuwu Kota Palangka Raya.
8. Cinta pertama, panutan sekaligus sosok teristimewah dalam hidup penulis. Ayah terci Alpianto, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, semangat, kerja keras, doa, dan pengorbanannya menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan hingga meraih gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.). Terima kasih atas segala kasih sayang, dukungan, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah.
9. Pintu surgaku, **bunda tercinta sumarnie**. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta setiap pengorbanan dan perjuangan yang telah diberikan demi masa depan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan harapan dalam setiap langkah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang berkah, serta membalas setiap kebaikan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda.

11. Kepada amang dan tante saya tidak bisa menyebutkan satu persatu terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, serta semangat yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.
12. Kepada adik saya gadis, cian dan lara terima kasih atas doa, semangat, canda, dan dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan.
13. Kepada teman-teman angkatan 2021 terima kasih atas kebersamaan, persahabatan, kerja sama, serta kenangan indah yang telah kita lalui selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga berhasil menyelesaikan studi. Semoga kita semua diberikan kesuksesan dan dapat menggapai cita-cita yang diimpikan.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Srimilanie. 2026. Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Anak Kelompok A TK Bakuwu Kota Palangka Raya Tahun Ajaran 2025/2026. Skripsi. Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Palangka Raya. Rusmaladewi, M.Psi., Psi Selaku Dosen Pembimbing I dan Rayne Praticia, M.Psi., Psi Selaku Pembimbing II.

Kata Kunci: Permainan Balok; Kemampuan Kognitif; Anak Usia Dini

Penelitian ini dilakukan berdasarkan hasil temuan peneliti dilapangan, bahwa terdapat beberapa permasalahan pada saat kegiatan belajar di kelas masih masih ditemukan beberapa permasalahan yang berkaitan dengan kemampuan kognitif anak secara khusus dalam berfikir logis. Dimana kemampuan anak dalam mengklasifikasikan benda berdasarkan bentuk atau warna masih belum berkembang secara optimal. Anak masih belum mampu mengklasifikasikan benda yang warnanya sama dan juga masih ditemukan anak yang belum mampu mengklasifikasikan benda yang bentuknya sama. Selain itu, masih terdapat juga beberapa anak yang belum mampu mengurutkan benda berdasarkan 5 seriasi ukuran atau warna. Ketika anak diminta untuk mengurutkan 5 pensil dari yang terpanjang sampai terpendek atau sebaliknya, anak masih keliru dalam mengurutkannya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan eksperimen, dengan menggunakan model *one group pre test* dan *post test design* dengan subjek sebanyak 14 anak. Dari hasil perhitungan uji *t* diperoleh hasil bahwa $t_{hitung} (11,377) > t_{tabel} (2,160)$ sehingga hasil dari analisis data uji-t yang didapat menunjukkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak. Artinya ada pengaruh permainan balok terhadap kemampuan kognitif anak kelompok A di TK Bakuwu Kota Palangka Raya tahun ajaran 2025/2026.

ABSTRACT

Srimilanie. 2026. *The Effect of Block Play on the Cognitive Ability of Group A Children at Bakuwu Kindergarten, Palangka Raya City, Academic Year 2025/2026.* Undergraduate Thesis. Early Childhood Teacher Education Study Program, Department of Sports Science and Basic Education, Faculty of Teacher Training and Education, University of Palangka Raya. Supervised by **Rusmaladewi, M.Psi., Psi** as Advisor I and **Rayne Praticia, M.Psi., Psi** as Advisor II.

Keywords: Block Play; Cognitive Ability; Early Childhood

This study was conducted based on the researcher's observations in the field, which revealed several problems during classroom learning activities related to children's cognitive abilities, particularly in logical thinking. Children's ability to classify objects based on shape or color had not developed optimally. Some children were still unable to classify objects with the same color, while others had difficulty classifying objects with the same shape. In addition, several children were not yet able to arrange objects in a series of five according to size or color. For example, when asked to arrange five pencils from the longest to the shortest, or vice versa, many children made mistakes in ordering them.

This research employed a quantitative approach using an experimental method with a **One-Group Pretest–Posttest Design**. The participants consisted of 14 children in Group A. The results of the t-test showed that the calculated t-value (11.377) was greater than the t-table value (2.160). Therefore, the alternative hypothesis (H_a) was accepted, while the null hypothesis (H_0) was rejected. These findings indicate that block play has a significant effect on the cognitive abilities of Group A children at Bakuwu Kindergarten, Palangka Raya City, in the 2025/2026 academic year.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Anak Kelompok A TK Bakuwu Kota Palangka Raya Tahun Ajaran 2025/2026” yang merupakan salah syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan pada Universitas Palangka Raya.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini bukan hanya atas usaha dan kerja keras penulis semata, akan tetapi juga atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya secara khusus mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Salampak, M.S., Selaku Rektor Universitas Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Palangka Raya
2. Bapak Rinto Alexandro, SE., MM. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.
3. Ibu Cahaya Afriani N., M.Psi., Psi., selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar.
4. Ibu Rusmaladewi, M.Psi., Psi., selaku Ketua Prodi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini dan juga sebagai Pembimbing I
5. Ibu Rayne Praticia, M.Psi., Psi sebagai Pembimbing II.
6. Bapak dan Ibu tenaga pengajar pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini.
7. Kepala sekolah dan guru-guru di TK Bakuwu Kota Palangka Raya.
8. Orang tua, keluarga, teman-teman saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya dan telah banyak membantu selama perkuliahan hingga berada pada akhir semester ini untuk menyelesaikan sebuah tugas akhir.

9. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga saran dan kritik akan dapat menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan ajuan dalam pendidikan anak usia dini khususnya. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Palangka Raya, 23 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sri Milanie', enclosed within a light gray rectangular border.

SRI MILANIE

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN BIMBINGAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
ABSTAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
TAGTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Perkembangan Kognitif	7
1. Pengertian Kognitif	7
2. Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget.....	8
3. Teori Perkembangan Kognitif Lev Vygotsky	16
4. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Kognitif.....	18
5. Bidang Pengembangan Kognitif Anak Usia Dini	21
6. Lingkup Perkembangan Berpikir Logis Anak Usia 4-5 Tahun.....	25
B. Permainan Balok	26
1. Pengertian Permainan Balok	26
2. Jenis-Jenis Permainan Balok	27
3. Langkah-Langkah Kegiatan Bermain Balok	29
C. Penelitian yang Relevan.....	31
D. Kerangka Berpikir.....	34
E. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Definisi Operasional Variabel.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Instrumen Penelitian	40

G. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	42
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	42
1. Tempat Penelitian.....	42
2. Visi dan Misi	42
3. Data Siswa TK Bakuwu Kota Palangka Raya.....	43
4. Data Pendidik dan Tenaga Kependidikan	44
5. Data Hasil Penelitian	44
B. Uji Asumsi Klasik	56
C. Analisis Data.....	59
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Indikator kemampuan kognitif	40
Tabel Profil sekolah	42
Tabel sarana dan prasarana	42
Tabel Data Pendidik.....	44
Tabel Hasil Data Pre Test	50
Tabel Rekapitulasi Hasil Data Pre Test	51
Tabel Hasil Data Post Test.....	53
Tabel Rekapitulasi Hasil Data Post Test	54
Tabel Uji Normalitas Data Pre Test	57
Tabel Uji Normalitas Data Post Test	58
Tabel Data Pre Test Dan Post Test	59
Tabel Perhitungan Data Uji-t	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengambilan data pretest	71
Gambar 2. Pemberian treatment penggunaan media loose parts	75
Gambar 3. Pengambilan data post test.....	78

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2020). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Cetakan 18. Jakarta: Rineka Cipta.
- Basthina, Alifa dkk. (2024). *Pengaruh Penggunaan Alat Permainan Edukatif Balok Untuk Meningkatkan Kemampuan Kognitif Anak Di TK PGRI*. JPP PAUD FKIP Untirta, Volume 11 Nomor 2 November 2024.
- Bengu, Veronika Ngola dkk. (2019). *Pengaruh Permainan Balok Terhadap Kecerdasan Logis Matematis (Menenal Pola ABC-ABC Pada Anak Kelompok di TK Gerbang Indah Malang*. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran Bagi Guru dan Dosen <https://conference.unikama.ac.id/artikel/index.php/fip/index> Vol 3, Tahun 2019 | Halaman 859 – 863.
- Direktorat Pendidikan Anak Usia Dini. (2021). *Aktivitas Bermain Balok Anak Usia Dini*. Laman: <https://paudpedia.kemdikbud.go.id/>
- Hayati, Siti Nur. dan Putro, Khamim Zarkasih. (2021). *Bermain dan Permainan Anak Usia Dini*. Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Volume 4 Nomor 1, Mei 2021. P-ISSN: 2615-4560 E-ISSN: 2620-5270.
- Herdiani, Renie Tri. (2023). *Psikologi Kognitif*. Jawa Tengah: Penerbit Eureka Media Aksara.
- Medcom.id <https://www.medcom.id/pendidikan/news-pendidikan/gNQ4j2WK-mengenal-jenis-jenis-balok-dan-manfaatnya-untuk-mainan-si-kecil>
- Ristiyadewi, Febby dan Fitria, Nila. (2023). *Peningkatan Kemampuan Berpikir Logis Anak Usia 4-5 Tahun Dengan Menggunakan Game Powerpoint*. Jurnal AUDHI Vol. 5, No. 02, Januari 2023, Pages 82-95. p-ISSN: 2662-2469; e-ISSN: 2774-8243. <https://jurnal.uai.ac.id/index.php/AUDHI>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sustikasari. (2019). *Meningkatkan Kreatifitas Anak Melalui Permainan Balok Di Taman Kanak-Kanak Fajar Rokan Hilir*. Jurnal Al-Abyadh Volume 2, No 2, Desember 2019 (34-44).
- Yamin, Martinis dan Sabri, Sanan J. (2013). *Panduan Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: Gaung Persada Press Group.