

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET SEPAK TAKRAW
PADA PSTI KOTA PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

OLEH

**GUSTI RISWANDI
213030214031**



**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN DASAR
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
2026**

**ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET SEPAK TAKRAW
PADA PSTI KOTA PALANGKARAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Gusti Riswandi
213030214031

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN PENDIDIKAN DASAR
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Gusti Riswandi
NIM	: 213030214031
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Jurusan	: Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Dasar
Fakultas	: Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET SEPAK TAKRAW PADA PSTI KOTA PALANGKA RAYA”** yang saya tulis ini adalah benar tulisan saya dan bukan hasil tulisan orang lain ataupun plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil tulisan orang lain atau plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Palangka Raya, 26 Juli 2026

Yang membuat Pernyataan



Gusti Riswandi

NIM. 213030214031

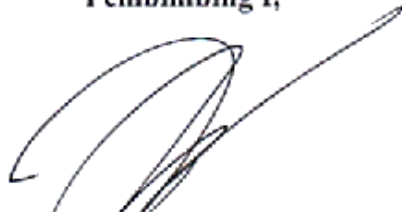
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Gusti Riswandi
NIM : 213030214031
JUDUL : ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET
SEPAK TAKRAW PADA PSTI KOTA
PALANGKARAYA

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan
Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.

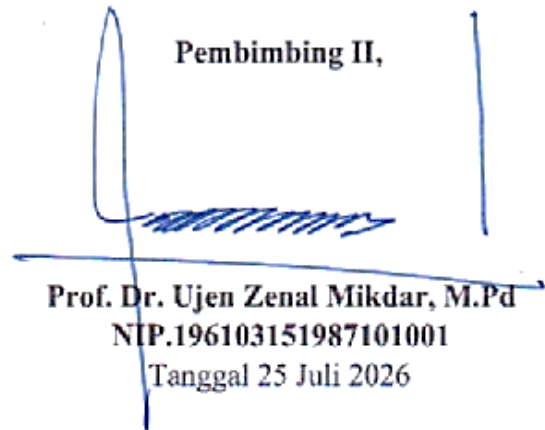
Menyetujui:

Pembimbing I,



Jeff Agung Perdana., S.Pd., M.Pd
NIP.199306112019031014
Tanggal 25 Juli 2026

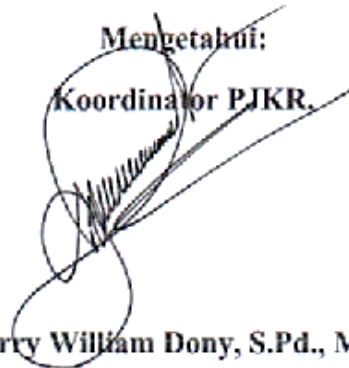
Pembimbing II,



Prof. Dr. Ujen Zenal Mikdar, M.Pd
NIP.196103151987101001
Tanggal 25 Juli 2026

Mengetahui:

Koordinator PJKR,

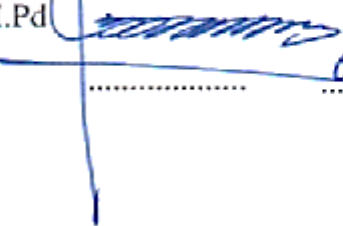


Garry William Dony, S.Pd., M.Or
NIP.198804152022031006

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Nama : Gusti Riswandi
NIM : 213030214031
Judul : ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET SEPAK
TAKRAW PADA PSTI KOTA PALANGKARAYA

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Jurusan Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya pada hari Selasa, tanggal 11 Agustus 2026 dan skripsi telah direvisi sesuai balikan dari Tim Penguji.

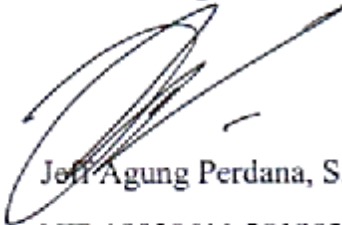
Nama	Tanda Tangan	Tanggal	Tim Penguji
Dr. Yossita Wisman, S.E., M.MPd NIP. 19700410 200912 2 001		01/09/2026	Ketua
Jeff Agung Perdana., S.Pd., M.Pd NIP.19930611 201903 1 014		01/09/2026	Anggota
Prof. Dr. Ujen Zenal Mikdar, M.Pd NIP. 19610315 198710 1 001		01/09/2026	Anggota

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Gusti Riswandi
NIM : 213030214031
PROGRAM STUDI : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
JURUSAN : Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Dasar
JUDUL : ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN ATLET
SEPAK TAKRAW PADA PSTI KOTA PALANGKA
RAYA

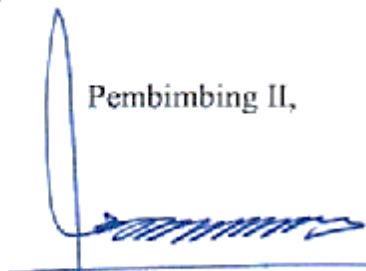
Menyetujui,

Pembimbing I,



Jeff Agung Perdana, S.Pd., M.Pd
NIP.19930611 201903 1 014

Pembimbing II,



Prof. Dr. Ujen Zenal Mikdar., M.Pd
NIP. 19610315 198710 1 001

Jurusan IKORDIKDAS

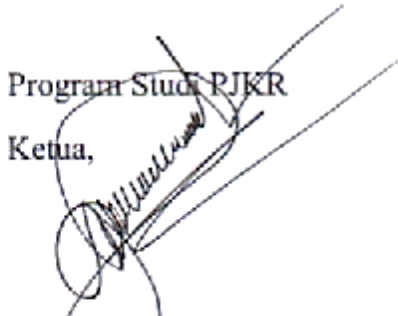
Ketua,



Cahya Afriani Napitupulu, S.Psi., M.Psi
NIP.19870417 201212 2 001

Program Studi PJKR

Ketua,



Garry William Dony, S.Pd., M.Or
NIP.19880415 202203 1 006

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Palangka Raya



Dr. Rinto Alexandro, S.E., M.M

NIP.19760827 200801 1 101

ABSTRAK

Gusti Riswandi. 2026. Analisis Manajemen Pembinaan Atlet Sepak Takraw Pada PSTI Kota Palangka Raya. Penelitian Kualitatif. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Ilmu Keolahragaan dan Pendidikan Dasar, Universitas Palangka Raya. Jeff Agung Perdana, U.Z. Mikdar.

Kata Kunci: Manajemen, Pembinaan Atlet, Sepak Takraw, PSTI.

Pembinaan atlet sepak takraw memerlukan manajemen yang terencana, terorganisasi, terlaksana, dan diawasi secara berkelanjutan agar dapat meningkatkan kemampuan dan prestasi atlet. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen pembinaan atlet sepak takraw di Kota Palangka Raya berdasarkan fungsi manajemen George R. Terry, yaitu perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan informan yang terdiri atas pengurus PSTI Kota Palangka Raya, pelatih, dan atlet. Keabsahan data dilakukan melalui triangulasi teknik dengan membandingkan hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen pembinaan atlet sepak takraw di PSTI Kota Palangka Raya secara keseluruhan telah berjalan dengan baik. Perencanaan dilakukan melalui penyusunan program latihan dan persiapan mengikuti kompetisi; pengorganisasian didukung struktur organisasi serta pembagian tugas yang jelas; pelaksanaan mencakup latihan fisik, teknik, dan taktik serta keikutsertaan dalam pertandingan; sedangkan pengawasan dilakukan melalui evaluasi latihan, pemantauan kehadiran, tes fisik, teknik, taktik, dan evaluasi hasil pertandingan. Namun, pembinaan masih perlu diperkuat melalui penyusunan program jangka pendek, menengah, dan panjang agar lebih terstruktur dan berkelanjutan.

ABSTRACT

Gusti Riswandi. 2026. *Management Analysis of Sepak Takraw Athlete Development at PSTI Palangka Raya City. Qualitative Research. Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, Department of Sports Science and Basic Education, University of Palangka Raya.* Jeff Agung Perdana, U.Z. Mikdar.

Keywords: *Management, Athlete Development, Sepak Takraw, PSTI.*

The development of sepak takraw athletes requires management that is well planned, organized, implemented, and continuously supervised to improve athletes' abilities and achievements. This study aims to analyze the management of sepak takraw athlete development in Palangka Raya based on George R. Terry's management functions, namely planning, organizing, actuating, and controlling.

This study employed a descriptive qualitative approach. Data were collected through interviews, observations, and documentation involving informants consisting of administrators of PSTI Palangka Raya, coaches, and athletes. Data validity was ensured through technique triangulation by comparing the results of interviews, observations, and documentation.

The results showed that the management of sepak takraw athlete development at PSTI Palangka Raya has generally been implemented well. Planning is carried out through the preparation of training programs and participation in competitions; organizing is supported by a clear organizational structure and division of responsibilities; implementation includes physical, technical, and tactical training as well as participation in competitions; while controlling is conducted through training evaluations, attendance monitoring, physical, technical, and tactical tests, and evaluation of competition results. However, the development program still needs to be strengthened through the preparation of short-term, medium-term, and long-term programs to ensure a more structured and sustainable development process.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul **“Analisis Manajemen Pembinaan Atlet Sepak Takraw Pada PSTI Kota Palangka Raya”** Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangkaraya.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Salampak Dohong, M.S selaku Rektor Universitas Palangka Raya.
2. Bapak Dr. Rinto Alexsandro, SE.,MM selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.
3. Ibu Cahaya Afriani Napitupulu, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Dasar Universitas Palangka Raya.
4. Bapak Garry William Dony, S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Palangka Raya.
5. Bapak Jeff Agung Perdana, S.Pd. M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama yang memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. U.Z. Mikdar, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktunya, memberikan masukan, arahan, serta motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan bagi penulis.
8. Kedua orang tua saya, terima kasih atas segala jerih payah keringat, demi mengantarkan saya sampai ke jenjang sarjana. Terima kasih atas kasih sayang,

dan terima kasih atas doa-doa yang telah engkau panjatkan di setiap perjalananku sampai titik ini hingga nanti.

9. Teman-teman satu perjuangan saya, yang selalu ada di saat senang maupun susah.
10. Teruntuk orang terdekat saya yang telah memberikan dukungan serta selalu membantu saya dalam kesulitan.
11. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang sampai saat ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang manajemen pembinaan atlet, serta dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Palangka Raya, 25 Juli 2026

Penulis

Gusti Riswandi

213030214031

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Fokus Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Pembatasan Masalah	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Definisi Istilah.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori-teori yang relevan.....	8
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir.....	31
III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Pendekatan, Jenis, Dan Metode Penelitian	32
3.2 Lokasi Dan Subjek Penelitian.....	33
3.3 Prosedur Pengumpulan Data	34

3.4 Teknik Analisis Data.....	36
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	66
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Struktur Organisasi	28
Tabel 2. Hasil Penelitian Yang Relevan	29
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	41
Tabel 4. Informan PSTI Kota Palangkaraya	44
Tabel 5. Tahapan Proses Analisis Data.....	65
Tabel 6. Matrix Analisis.....	81
Tabel 7. Lembar Wawancara Pengurus	82
Tabel 8. Lembar Wawancara Pelatih	82
Tabel 9. Lembar Wawancara Atlet	83
Tabel 10. Hasil Wawancara Pengurus	83
Tabel 11. Hasil Wawancara Pelatih	84
Tabel 12. Hasil Wawancara Atlet Senior SA.....	85
Tabel 13. Hasil Wawancara Atlet Senior BP	86
Tabel 14. Hasil Wawancara Atlet Senior EW	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir.....	31
Gambar 2. Wawancara Bersama Pengurus	88
Gambar 3. Wawancara Bersama Pelatih.....	88
Gambar 4. Wawancara Atlet Senior Putri SA.....	88
Gambar 5. Wawancara Atlet Senior Putri BP.....	88
Gambar 6. Wawancara Atlet Senior Putri EW.....	88
Gambar 7. Latihan Teknik Dan Taktik	89
Gambar 8. Latihan Fisik.....	89
Gambar 9. Evaluasi Latihan.....	89
Gambar 10. PON XXI ACEH-SUMUT 2024.....	89
Gambar 11. PORPROV XII KOTIM 2023.....	89
Gambar 12. Struktur Organisasi.....	88
Gambar 13. Piagam Dan Piala Kejuaraan.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi, Wawancara Dan Dokumentasi.....	79
Lampiran 2 Lembar Wawancara.....	80
Lampiran 3 Hasil Wawancara.....	81
Lampiran 4 Dokumentasi.....	86

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R., & Pratama, A. (2021). *Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia*. <https://doi.org/10.31933/jimt.v2i5>
- Ali Priyono. (2023). *Sistem Pembinaan Dan Pengembangan Olahraga Sepak Takraw*.
- Alvian, M., & Syafii, I. (2020). *Analisis Pembinaan Sekolah Sepakbola (SSB) Usia Dini Widoro Kandang Tuban*.
- Azkia Nurfajrina. (2024). *Apa Itu Manajemen? Ini Definisi, Fungsi, Tujuan, Unsur, dan Prinsipnya*. https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7373609/apa-itu-manajemen-ini-definisi-fungsi-tujuan-unsur-dan-prinsipnya?utm_source=.com
- Azzariru Rizqi Maula, A. A. (2024). *Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Di Klub Satria Sejati Kota Semarang Tahun 2024*.
- Saharullah,. (2019). *Pembinaan Olahraga Usia Dini* (Edisi Revisi).
- Fandy. (2020). *Manajemen : Pengertian Menurut Para Ahli, Fungsi, Tujuan, & Prinsip*. <https://www.gramedia.com/best-seller/manajemen/>
- Gaffar, A., Intan Kusuma Wardani. (2021). *Keseimbangan Tubuh Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kemampuan Passing Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw*. 2(3). <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM>
- Gebrin, P. G., Perangin Angin, D. (2024). *Peran Manajemen Olahraga dalam Meningkatkan Prestasi Atlet: Studi Kasus pada Klub Sepak Bola di Indonesia*.
- Hakim, N., & Raharjo, A. (2021). *Manajemen Pembinaan Olahraga Sepak Takraw di PSTI Kabupaten Purworejo*. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 304–310. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Hardani A., Ustiawaty, J., & Juliana Sukmana, D. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Hestanto. (2024). *Teori Manajemen Menurut George R. Terry*. <https://www.hestanto.web.id/teori-manajemen-menurut-george-r-terry/>
- Hijab, M., Rahmawati, R.,. (2025). *Kepemimpinan Fasilitatif Camat dalam Mendorong Partisipasi Masyarakat melalui Tata Kelola Inovasi dalam*

- Pengelolaan Sampah di Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor*. R2J, 7(4). <https://doi.org/10.38035/rrj.v7i4>
- Irshandy Maulana¹, M. S. (2021). *Pembinaan Kemandirian Terhadap Narapidana Lanjut Usia Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Tanjung Balai*. In *INNOVATIVE: JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE RESEARCH* (Vol. 181).
- Jannah, M., & Mufidah, N. (2023). *Manajemen Rekrutmen Dan Seleksi Guru Bahasa Arab Di Pondok Tahfidz Putri Darul Mubarak Curup (DMC)*. In *Jurnal Manajemen Dewantara* (Vol. 7, Number 1). <http://jurnal.ustjogja.ac.id>
- Muallif. (2024). *Konsep Dasar Manajemen: Pengertian, Karakteristik, Prinsip, Fungsi, Teori, dan Penerapan di Berbagai Bidang* – Universitas Islam An Nur Lampung. <https://an-nur.ac.id/konsep-manajemen-pengertian-karakteristik-jenjang-prinsip-teori-bidang-dan-macam/>
- Pahleviannur, M. R., De Grave, A., (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. <https://doi.org/10.31237/osf.io/jhxiw>
- Qomaruddin, Q., & Sa'diyah, H. (2024). Kajian Teoritis tentang Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles dan Huberman. *Journal of Management, Accounting, and Administration*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.52620/jomaa.v1i2.93>
- Septian. (2020). *Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan pada SMP Negeri Se-Kabupaten Mukomuko melalui Pendekatan Model Context, Input, Process & Product (CIPP)*.
- Wiyaka & Soaduon, *Pendidikan, Olahraga, & Keolahragaan*. (2024). *Sepak Sila Dalam Sepak Takraw: Kajian Pustaka*. *Communnity Development Journal*, 5(3), 4929–4933.