

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN K3
PADA PROYEK KONSTRUKSI**

Oleh:

SUNIA

NIM. 213020501076



**JURUSAN/PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
PALANGKA RAYA
2026**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN K3
PADA PROYEK KONTRUKSI**

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Sstrata-1 Pada Jurusan/Program Studi Teknik Sipil
Fakultas Teknik Universitas Plangka Raya

Oleh:

SUNIA

NIM. 213020501076

**Disetujui sesuai dengan revisi dalam
Form Rekomendasi dan Berita Acara Sidang Skripsi**

Pembimbing Utama



Ir. WITA KRISTIANA, S.T., M.T.
NIP. 19770101200801 2 037

Pembimbing Pendamping



Ir. ALMUNTOFA PURWANTORO, S.T., M.T.
NIP. 19760922200501 1 003

Mengetahui:

Jurusan/Program Studi Teknik Sipil
Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya
Ketua



Ir. VERONIKA HAPPY PUSPASARI, S.T., M.T.
NIP. 19740724 200501 2 002

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN K3 PADA PROYEK KONTRUKSI

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Strata-1 pada Jurusan/Program Studi Teknik Sipil
Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya

Oleh:

SUNIA

NIM. 213020501076

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji, Pada:

Hari/Tanggal : Rabu, 26 Agustus 2026
Waktu : 13.00 – 16.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian Jurusan

1. Dr. Ir. SUBRATA ADITAMA K.A.UDA, S.T., M.T.  (Ketua Tim Penguji/Penguji I)
NIP.197809292005011010
2. Ir. APRIA BRITA P. GAWEI, S.T., M.T.  (Sekretatis Penguji/Penguji II)
NIP.197604012003121004
3. Ir. WITA KRISTIANA, S.T., M.T.  (Pembimbing Utama/Penguji III)
NIP.197701012008012037
4. Ir. ALMUNTOFA PURWANTORO, S.T., M.T.  (Pembimbing Pendamping/Penguji IV)
NIP.197609222005011003

Mengetahui:

Jurusan/Program Studi Teknik Sipil
Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya
Ketua,



Ir. VERONIKA HAPPY PUSPASARI, S.T., M.T.
NIP. 197407242005012002

BIODATA MAHASISWA

Data Pribadi

Nama : Sunia
NIM : 21302050 1076
Tempat, Tanggal lahir : Tanah Putih, 25 Januari 2001
Status : Belum menikah
Agama : Hindu
Pekerjaan : Mahasiswa/Pelajar
Alamat di Palangka Raya : C. Bangas IV
No. Telp Rumah : -
Alamat Asal : Jl. Jendral Sudirman KM 40
Email : sunia3429@gmail.com
No. Hp : 081349400446
No. Wa : 081349400446
Facebook : -
Instagram : @su_niaa98
Line : -
Nama Ayah : Yanor
Pekerjaan Ayah : -
Alamat : -
No. Hp : -
Nama Ibu : Rusiana
Pekerjaan Ibu : Swasta
Alamat : Jl. Jendral Sudirman KM 40
No. Hp : 085249507662
Wali : -



Riwayat Pendidikan*)

- TK : -
- SD : SD Negeri 4 Tanah Putih
- SLTP : SMP Negeri 5 Kota Besi
- SLTA : SMK Negeri 2 Sampit
- Mulai mengikuti perkuliahan Program Strata-1 pada Jurusan/Program Studi Teknik Sipil Universitas Palangka Raya bulan Agustus 2021

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Telah memberikan kekuatan, melimpahkan kasih sayang dan memberikan jalan dalam setiap kesulitan. Atas berkat serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan.

Dengan ini saya persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

1. Teristimewa mamaku tercinta yang telah memberikan dukungan dalam dalam semua bentuk, kepada suami yang telah mengambil banyak peran dalam mendukung dan memberikan motivasi dan babah kandungku yang telah tiada serta babah sambungku yang telah memberikan dukungan dalam setiap langkah yang saya lalui. Serta kepada adik-adik saya tercinta yang selalu memberikan semangat dan warna dalam perjalanan ini. Kiranya langkah awal ini dapat membanggakan keluarga. Terima kasih untuk do'a dan cinta kasih yang tidak terhingga sehingga saya bisa berada di tahap ini.
2. Bapak Ir. Almuntofa Purwantoro, S.T., M.T., selaku pembimbing akademik dan pembimbing pendamping serta Ibu Ir. Wita Kristiana, S.T., M.T., selaku dosen pembimbing utama. Bapak Dr. Ir. Subrata Aditama K.A.Uda, S.T., M.T. dan Bapak Ir. Apria Brita P.Gawei, S.T., M.T. selaku penguji skripsi saya, terima kasih banyak Ibu dan Bapak sudah membantu, menasihati, dan mengarahkan sampai Skripsi ini selesai.
3. Teruntuk teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, dukungan, bantuan dan mendengarkan keluh kesah dari semester awal yang membuatku semangat seghingga mampu untuk menyelesaikan Skripsi ini. (Awaliya, Fasca Dwinata Arayano, Kevin Pagun Monang, Yadi Nugroho, Yuda Fernando Mirozea, Tanti Kristiani, Dimas Ardianto, Andre Irawan, Yosef Metrio, Sapta Nasa Surai, Rina Widiana, Nabilla Fatmala Sari, Monika, Rahmi Oktaviani). Selain itu, penulis juga berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam memberikan ide, masukan, dan motivasi yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dukungan dari mereka menjadi salah satu faktor penting yang membuat penulis mampu menyelesaikan tantangan ini.

4. Rekan-rekan Teknik Sipil angkatan 2021 yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, solidaritas, dukungan, serta segala bentuk bantuan dan semangat yang diberikan, baik melalui kata maupun perbuatan, sehingga penulis dapat terus berproses dan menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
5. Sunia, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah berjuang dan bertahan hingga titik ini. Terima kasih atas kerja keras, jiwa yang positif, raga yang sehat, kesabaran dalam berproses, serta do'a dalam setiap tarikan dan hembusan napas. Semoga Tuhan selalu memberikan berkat-Nya yang berlimpah. Amin.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sungguh bahwa Skripsi saya belum pernah dipakai sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Segala kutipan dan pikiran dari berbagai sumber telah diungkapkan sebagaimana disebutkan lengkap dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia menerima segala konsekuensi akibat ketidakbenaran pernyataan saya.

Palangka Raya, September 2026
Yang membuat pernyataan

 Sunia
213020501076

RINGKASAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN K3 PADA PROYEK KONSTRUKSI, Sunia, 213020501076, Jurusan/Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Palangka Raya.

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek yang sangat penting dalam pelaksanaan proyek konstruksi karena berkaitan langsung dengan upaya pencegahan kecelakaan kerja, perlindungan tenaga kerja, serta pengurangan risiko kerugian baik secara moral maupun material. Di Pulang Pisau faktor penghambat dalam pelaksanaan K3 yang sering ditemui adalah penggunaan APD masih rendah. Sedangkan di Kotawaringin Timur faktor penghambat K3 yang sering ditemui adalah keterbatasan ahli personel K3 konstruksi bersertifikat, ditemukan di beberapa proyek skala sedang kebawah.

Penelitian menggunakan pendekatan Kuantitatif deskriptif dengan metode pengumpulan data melalui kuesioner. Responden penelitian merupakan kontraktor yang terlibat pada proyek konstruksi gedung yang terdaftar pada LPSE Kabupaten Pulang Pisau dan Kabupaten Kotawaringin Timur tahun 2021–2025. Jumlah sampel yang digunakan adalah 24 responden, terdiri dari 8 responden di Pulang Pisau dan 16 responden di Kotawaringin Timur. Instrumen penelitian menggunakan skala Likert 1–5.

Berdasarkan hasil pemeringkatan pada masing-masing kelompok faktor, di Pulang Pisau, faktor-faktor yang menghambat pelaksanaan K3 pada proyek konstruksi di Pulang Pisau memiliki nilai rata-rata yang termasuk dalam kategori rendah. Kondisi itu menunjukkan bahwa penerapan K3 di proyek yang diteliti sudah berjalan cukup baik. Sedangkan analisis di Kotawaringin Timur hasil menunjukkan, bahwa dari beberapa faktor yang diteliti hanya ada satu faktor yang memiliki rata-rata sebesar 3,3125 yaitu sistem lelang harga terendah industri konstruksi (X20). Nilai tersebut menunjukkan bahwa faktor tersebut masih dianggap oleh responden sebagai salah satu hambatan dalam pelaksanaan K3 di proyek konstruksi, meskipun tingkat hambatannya termasuk dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil Uji Mann-Whitney U, diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,034, yang lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05. Dengan demikian, terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kedua kelompok wilayah penelitian. Nilai Mean Rank Kabupaten Pulang Pisau sebesar 8,19, sedangkan Kabupaten Kotawaringin Timur sebesar 14,66, sehingga tingkat skor faktor penghambat pada responden Kabupaten Kotawaringin Timur lebih tinggi dibandingkan Kabupaten Pulang Pisau.

Kata kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (SMK3), Factor Penghambat. Proyek Kontruksi, Kontraktor.

SUMMARY

ANALYSIS OF FACTORS HINDERING THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (OHS) IN CONSTRUCTION PROJECTS, Sunia, 213020501076, Department/Study Program of Civil Engineering, Faculty of Engineering, University of Palangka Raya.

Occupational Safety and Health (OSH) is a crucial aspect of construction project implementation because it is directly related to efforts to prevent workplace accidents, protect workers, and reduce the risk of both moral and material losses. In Pulang Pisau, common obstacles to OSH implementation include low rates of personal protective equipment (PPE) use, a lack of transparency in information sharing, and poor time management. Meanwhile, in East Kotawaringin, the most common barriers to OSH implementation are a shortage of certified construction OSH personnel, particularly in several small-to medium-scale projects.

This study employs a descriptive quantitative approach with data collected via questionnaires. The study respondents were contractors involved in building construction projects registered with the LPSE (Electronic Procurement Service) of Pulang Pisau Regency and Kotawaringin Timur Regency for the period 2021–2025. The sample size consisted of 24 respondents, comprising 8 respondents in Pulang Pisau and 16 respondents in Kotawaringin Timur. The research instrument used a 1–5 Likert scale.

Based on the ranking results for each factor group in Pulang Pisau, the factors hindering OHS (Occupational Health and Safety) implementation in construction projects fell into the "low" category in terms of their average values. This indicates that OHS implementation in the studied projects was proceeding reasonably well. Meanwhile, the analysis for East Kotawaringin revealed that, among the factors examined, only one—the construction industry's lowest-price bidding system (X20)—had an average score of 3.3125. This value indicates that respondents still perceive this factor as a hindrance to OHS implementation in construction projects, although the level of hindrance falls into the "moderate" category. The Mann-Whitney U test yielded an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.034, which is below the 0.05 significance level. Consequently, there is a statistically significant difference between the two study regions. The Mean Rank was 8.19 for Pulang Pisau Regency and 14.66 for East Kotawaringin Regency, indicating that the hindrance factor scores reported by respondents in East Kotawaringin Regency were higher than those in Pulang Pisau Regency.

Keywords: Occupational Health and Safety (OHS), Occupational Health and Safety Management System (OHSMS), hindering factors, construction projects, contractors.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PELAKSANAAN K3 PADA PROYEK KONTRUKSI.”** Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi Program Strata-1, Jurusan/Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Kasih Karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua dan Saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada henti sampai saat ini.
3. Ibu Frieda., S.T., M.T. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya.
4. Bapak Dr. Rudi Waluyo, S.T., M.T. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya.
5. Bapak Dr. Sutan P. Silitonga, STP., S.T., M.T. selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya.
6. Ibu Dr. Noor Hamidah, S.T., MUP., Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Teknik Universitas Palangka Raya.
7. Ir. Veronika Happy Puspasari, S.T., M.T. selaku Ketua Jurusan/Program Studi Teknik Sipil Universitas Palangka Raya.

8. Ibu Ir. Okta Meilawaty, S.T., M.T. selaku Sekretaris Jurusan/Program Studi Teknik Sipil Universitas Palangka Raya.
9. Bapak Dr. Ir. Subrata Aditama K.A. Uda, S.T., M.T. selaku Ketua Penguji/Pembahas 1.
10. Bapak Ir. Apria Brita Pandohop Gawei, S.T., M.T. sebagai Sekretaris Penguji/Pembahas 2.
11. Ibu Ir. Wita Kristiana, S.T., M.T. sebagai Penguji/Pembahas 2.
12. Bapak Ir. Almuntofa Purwantoro, S.T., M.T. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Penguji/Pembahas 4.
13. Keluarga besar Teknik Sipil Angkatan Tahun 2021 dan Staff Administrasi Jurusan/Program Studi Teknik Sipil Universitas Palangka Raya serta semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati dan menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, oleh karena itu di harapkan berbagai kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Terima kasih.

Palangka Raya, Agustus 2026

SUNIA
NIM. 213020501076

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA MAHASISWA	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	vi
RINGKASAN	vii
SUMMARY	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Batasan Masalah	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Proyek Konstruksi	7
2.2 Bangunan Gedung	7
2.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	7
2.4 Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	8

2.5	Faktor-faktor Penghambat Pelaksanaan K3.....	9
2.6	Penelitian Terdahulu.....	13
2.7	Kerangka Berpikir	18
BAB III METODE PENELITIAN		21
3.1	Pendekatan Penelitian.....	21
3.2	Waktu & Lokasi Penelitian.....	21
3.3	Sampel Penelitian	21
3.4	Jenis Data Penelitian.....	22
3.5	Metode Pengumpulan Data	22
3.6	Tahapan Penelitian	23
3.7	Instrumen Penelitian.....	25
3.8	Uji Instrumen Penelitian.....	28
3.8.1	Uji Validitas	28
3.8.2	Uji Reliabilitas	28
3.9	Teknik Analisis Data	30
3.10	Uji Normalitas	32
3.11	Uji Homogenitas.....	32
3.12	Uji Mann–Whitney U	33
3.13	Diagram Alir Penelitian.....	34
BABIV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Deskripsi Penelitian.....	37
4.2	Profil Responden	37
4.4	Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas (Uji Instrumen Penelitian).....	41
4.4.1	Uji Validitas	41
4.4.2	Uji Reliabilitas	44
1.6	Analisis Deskriptif.....	47
4.5	Hasil Uji Normalitas.....	54
4.6	Hasil Uji Homogenitas	55
4.7	Hasil Uji Mann-Whitney U	56
4.8	Pembahasan	57
4.9	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60

5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN 1.....		65
LAMPIRAN 2.....		68
LAMPIRAN 3.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Faktor – Faktor Penghambat Pelaksanaan K3	10
Tabel 2.3 Lanjutan.....	11
Tabel 2.3 Lanjutan.....	12
Tabel 2.4 Penelitian-Penelitian Terdahulu	13
Tabel 2.4 Lanjutan.....	14
Tabel 2.4 Lanjutan.....	15
Tabel 2.4 Lanjutan.....	16
Tabel 2.4 Lanjutan.....	17
Tabel 3.1 Kisi-kisi faktor Penghambat penerapan K3	26
Tabel 3.1 Lanjutan.....	27
Tabel 3.2 Rencana Jadwal Penelitian	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas.....	43
Tabel 4.3 Nilai Varians Butir Pertanyaan	45
Tabel 4.4 Kriteria Indeks Reliabilitas.....	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Keseluruhan Item.....	47
Tabel 4.6 Rangking Faktor-Faktor Penghambat Kontraktor Dalam Pelaksanaan K3 Pada Proyek Kontruksi Di Pulang Pisau	48
Tabel 4.6 Lanjutan.....	49
Tabel 4.6 Lanjutan.....	50
Tabel 4.7 Rangking Faktor-Faktor Penghambat Kontraktor Dalam Pelaksanaan K3 Pada Proyek Kontruksi Di Kotawaringin Timur	51
Tabel 4.7 Lanjutan.....	52
Tabel 4.7 Lanjutan.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	55

Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas	55
--	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1 Tahapan Penelitian.....	24
Gambar 3.3 Diagram Alir Penelitian.....	35
Gambar 4.1 Jenis Kelamin Responden.....	38
Gambar 4.2 Usia Responden.....	38
Gambar 4.3 Pendidikan Responden	39
Gambar 4.4 Jabatan Responden	40

DAFTAR PUSTAKA

- Denpaker. (1970). *Undang-Undang RI Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja*. Departemen Tenaga Kerja RI. Jakarta.
- Haris, W., Talakua, E., & Jakob, J. C. (2025). Faktor-Faktor Penghambat Penerapan Sistem Manajemen K3 Pada Pelaksanaan Jalan Nasional Wilayah Satu Provinsi Maluku (Ruas Piru-Taniwel). *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(6), 1007–1017. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i6.628>
- Ihwal Hida, Syamsu Basiri, S. F. (2025). *Efektivitas dan Faktor Penghambat Penerapan K3 Pada Proyek Pembangunan Pasar Simpong Kabupaten Banggai* (pp. 1–8). *Jurnal Bahasa Teknik Sipil*.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. (2023). *tentang penetapan peraturan pemerintah pengganti Undang-Undang nomor 2 tahun 2022 tentang Cipta Kerja menjadi Undang-Undang*.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. (2012). *Tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*.
- Prakoso, A. S., Susilowati, F., & Prawenti, H. (2022). Prosiding Seminar Nasional Riset Teknologi Terapan : 2022 . *Jurnal Riset Teknologi Terapan*, 1–6.
- Putri, K., & Assidiq, F. M. (2022). Analisis Faktor Penghambat Penerapan Sistem Manajemen K3 Serta Langkah Menciptakan Safety Culture Terhadap Pt. Gunanusa Utama Fabricators. *Riset Sains Dan Teknologi Kelautan*, 5(1), 27–32. <https://doi.org/10.62012/sensistek.v5i1.19385>
- Rahmayanti, N. M. P., Sriastuti, D. A. N., & Aryastana, P. (2021). Fakultas teknik universitas wiraraja sumenep - madura. *Jurnal "MITSU" Media Informasi Teknik Sipil*, 9(1), 1–8.
- Shidiq Ma'mury, S., & Firmanto, A. (2017). 3882-10590-1-Pb. *Jurnal Kontruksi*, VI(7), 651–668.
- Sinulingga, C. M. B., Dewantoro, & P, V. H. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penghambat Kontraktor dalam Penerapan Sistem Manajemen K3 pada Proyek Konstruksi Gedung di Palangka Raya. *Jurnal Serambi Engineering*, VIII(1), 4327–4333.
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif*. Bandung : Alfabet.
- Yanti, T. S. (2007). Uji Rank Mann-Whitney Dua Tahap.