

**RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU DALAM MENGHADAPI
MINIMNYA KIRIMAN ORANG TUA
(Kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi
Pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Palangka Raya



Oleh:

Jesica Serbina Br Ginting

223020701066

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU DALAM MENGHADAPI
MINIMNYA KIRIMAN ORANG TUA

(Kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya)

DISUSUN OLEH:

JESICA SERBINA BR GINTING

223020701066

Jurusan Sosiologi

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Yorgen Kaharap, M.Si.

NIP. 197606082008121001

Pembimbing II



Atem, M.Sos

NIP. 199209152022031010

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU DALAM MENGHADAPI
MINIMNYA KIRIMAN ORANG TUA
(kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya)

Disusun Oleh:

Jesica Serbina Br Ginting

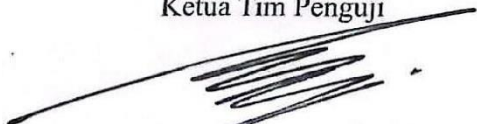
223020701066

Telah Dinyatakan Lulus Dalam Sidang Skripsi

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 19 Agustus 2026

Tim Penguji:

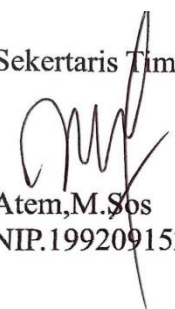
Ketua Tim Penguji


Yorgen Kaharap, M.Si
NIP.1976060820081221001

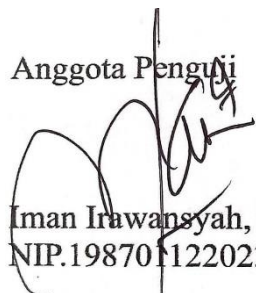
Anggota Penguji


Ester Sonya Ulfaritha Lapalu, M.Si
NIP.197011272008122001

Sekretaris Tim Penguji

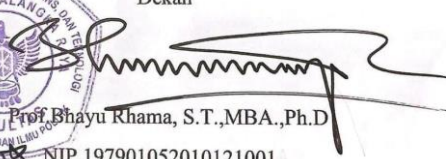

Atem, M.Sos
NIP.199209152022031010

Anggota Penguji


Iman Irawansyah, S.AP., M.Si
NIP.1987011220232211018

Mengetahui

Dekan


Prof. Bhayu Rhama, S.T., MBA., Ph.D
NIP.197901052010121001

PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI

Nama: JESICA SERBINA BR GINTING

NIM: 223020701066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul: RESILIENSI MAHASISWA PERANTAU DALAM MENGHADAPI MINIMNYA KIRIMAN ORANG TUA (Kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya) adalah betul betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Palangka Raya, 15 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Jesica Serbina Br Ginting

NIM: 223020701066

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Badai tidak datang untuk menghancurkan, tetapi untuk membentuk pribadi yang lebih kuat. Percayalah, selama Tuhan menyertai, tidak ada perjuangan yang sia-sia dan tidak ada rintangan yang terlalu besar untuk dilewati. Tuhan sangat baik, kasih dan pertolongan-Nya selalu cukup untuk membawa kita sampai pada tujuan yang telah Dia tetapkan." (Penulis)

"Karna masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang"

-Amsal 23:18-

"Meteh mesera adi nggeluh, tandai ise kita"

-Orang tua penulis-

PERSEMBAHAN

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, terimakasih atas berkat dan karuniaNya penulis diberikan Kesehatan, kekuatan, pengetahuan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

2. Orang yang paling hebat dan kuat, bapak R.V Ginting dan mamak N.S Br Sitepu Terimakasih sebesar besarnya atas doa dan dukungan serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Terimakasih karna selalu sabar dan tidak pernah menuntut dalam hal apapun, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tua seperti mamak dan bapak. Sehat selalu dan Panjang umur ya mak pak Tuhan Yesus Memberkati.

3. Kepada semua bibikku, Tigan dan juga kak Anastasia, terimakasih sebesar besarnya karna selalu memberikan motivasi kepada penulis meski hanya lewat VC,

terimakasih juga karna selalu mendengarkan semua keluhan kesah dan ocehan ocehan penulis. Sehat selalu ya.

4. Persembahan ini juga penulis tujukan kepada seluruh dosen Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Palangka Raya, atas ilmu, bimbingan, dan wawasan berharga yang telah diberikan.

5. Terakhir, kepada orang-orang terdekat, teman, sahabat, dan semua orang-orang tak terduga yang telah hadir dengan berbagai bentuk kebaikan, terima kasih atas warna dan makna yang telah diberikan dalam perjalanan akademik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “RESILIENSI MAHASISWA DALAM MENGHADAPI MINIMNYA KIRIMAN ORANG TUA (Kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya)” Sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Palangka Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi. Namun, pada akhirnya dapat melaluinya berkat bimbingan dari bantuan dari pihak yang baik secara moral maupun spritual. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Salampak, M.S selaku Rektor Universitas Palangka Raya terima kasih telah berupaya meningkatkan kualitas Universitas Palangka Raya, merupakan tempat penulis menempuh perkuliahan dimana mampu bersaing dengan Universitas lain di seluruh Indonesia.
2. Prof. Bhayu Rhama. Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Palangka Raya terima kasih karena berusaha meningkatkan kualitas Fakultas Ekonomi dan Bisnis, tempat penulis menempuh perkuliahan menjadi lebih baik.
3. Dr. Joni Rusmanto, M.Si selaku Ketua Jurusan Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Palangka Raya.

4. Dosen Pembimbing Pertama Yorgen Kaharap, M.Si, terima kasih yang sebesar besarnya atas waktu, kesabaran, bimbingan, serta motivasi yang diberikan dengan penuh perhatian selama proses penyusunan Skripsi ini.

5. Dosen Pembimbing Kedua Atem, M.Sos, yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian, serta kontribusi pemikiran, arahan, dan masukan yang konstruktif sehingga sangat membantu penulis dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini. Setiap saran dan koreksi yang diberikan dapat membantu penulis dalam menyempurnakan penulisan Skripsi ini dengan baik. Terima kasih atas bimbingan, masukan berharga, dan perhatian yang tulus sehingga proposal ini dapat tersusun dengan baik dan lebih sempurna.

6. Kepada Ibu Ester Sonya Ulfaritha Lapalu, M.Si, selaku Penguji I, penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, perhatian, saran, kritik, serta masukan yang membangun dalam proses ujian dan penyempurnaan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan lebih baik.

7. Kepada dosen Iman Irawansyah, SAP., M.Si, selaku Penguji II, penulis menyampaikan terima kasih atas perhatian, evaluasi, masukan, serta pandangan yang diberikan selama proses ujian skripsi. Saran yang diberikan menjadi bahan perbaikan yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.

8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Sosiologi Universitas Palangka Raya.

9. Kedua orang tua yang sangat luar biasa bapak R,V Ginting dan mamak N,S Br Sitepu, terimakasih atas semua pengorbanan, dorongan, semangat serta doa-doa

kepada penulis, terimakasih selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis dalam bentuk dukungan materi selama penulis menempuh Pendidikan. Terimakasih juga karna sudah menjadi orang tua yang sangat kuat dan selalu memberikan kasih sayang yang begitu tulus kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Hidup lebih lama ya mamak dan bapak tercinta.

10. Saudara kandung terkasih yaitu Gisella Pebrina Br Ginting, Rio Febrian Ginting dan Felix Aldefaro Ginting, Terimakasih karna selalu setia mendengarkan keluh kesah penulis. Tumbuh lebih baik ya Love You Guys.

11. Diri sendiri Jesica Serbina Br Ginting, yang telah bertahan, menangis, berjuang, dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah di tengah jalan, telah sabar menghadapi setiap rintangan dan hinaan, dan tetap bertahan hingga titik ini.

12. Keluarga besar penulis, terutama Semua bibik, Tigan dan Kakak Anastasia Br Ginting, dan keluarga lainnya yang telah memberi dukungan moril maupun bantuan secara langsung.

13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu Egi Primsa Sitepu terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik dari waktu dan juga materi yang selalu diberikan kepada penulis. Terimakasih telah menjadi rumah dalam segala hal mendukung dan menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Tuhan selalu menyertai setiap langkahmu.

14. Kepada sahabat seperjuangan penulis yaitu Abigail Br Ginting dan Santa Clara Br Barus, terimakasih sebesar besarnya karna sudah menjadi rumah kedua penulis di perantauan ini. Terima kasih atas segala bantuan, kebersamaan, canda tawa, serta dukungan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian menjadi penyemangat yang berarti dalam perjalanan penulis, termasuk dalam proses penyusunan skripsi ini. Dan tak kalah penting Agnes Metia Br Bangun yang selalu membantu dan mengajari penulis dalam Menyusun skripsi ini.

15. Kakak dan abang tingkat yang telah membantu penulis, yaitu Erin Herbina Br Ginting, Arjuna Ginting, Mutiara Dhea Indri Br Ginting, Fusumay Br Ginting
Terima kasih atas segala bantuan, arahan, dan semangat yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

16. Pasukan lalit Kejelasan, Gita, Kak elyta, Kak Krista, Kak Cyira, dan lain-lain yang tidak bisa penulis sebut satu satu. Terimakasih sudah terlibat dalam kehidupan penulis, saling membantu dan saling mengajari yang telah penulis rasakan, terimakasih selalu mendengarkan ocehan penulis. Dan tak kalah pentingnya sahabat SMA Rani Br Singarimbun dan Lisma Br Sembiring terimakasih selalu menanyakan kabar penulis, selalu menjadi tempat pengaduan penulis. Dan juga salah satu Teman magang yanga sangat luar biasa baiknya dan selalu mau direpotkan oleh penulis yaitu Luh Bulan Awidiyasari Semoga tuhan membalas segala kebaikanmu.

17. Seluruh informan penelitian, yang telah dengan tulus meluangkan waktu. Terima kasih atas kepercayaan, keterbukaan, dan kesediaan menjadi bagian penting dalam penelitian ini.

18. Kepada Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Palangka Raya beserta seluruh pihak yang telah memberikan izin penelitian serta bantuan demi kelancaran proses penelitian ini. Terima kasih atas kerja sama dan dukungan yang diberikan sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.

19. Kepada Dekan Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya beserta seluruh pihak yang telah memberikan izin penelitian serta bantuan demi kelancaran proses penelitian ini. Terima kasih atas kerja sama dan dukungan yang diberikan sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.

20. Kepada Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya beserta seluruh pihak yang telah memberikan izin penelitian serta bantuan demi kelancaran proses penelitian ini. Terima kasih atas kerja sama dan dukungan yang diberikan sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik.

Palangka Raya September 2026

Jesica Serbina Br Ginting
2230207010166

ABSTRAK

Jesica Serbina Br Ginting, 223020701066, Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Palangka Raya. Resiliensi Mahasiswa Perantau Dalam Menghadapi Minimnya Kiriman Orang Tua (Kajian Sosial Terhadap Suku Batak di Universitas Palangka Raya). Pembimbing I Yorgen Kaharap, M.Si. (II) Atem, M.Sos.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis resiliensi mahasiswa perantau Suku Batak di Universitas Palangka Raya dalam menghadapi minimnya kiriman uang dari orang tua. Mahasiswa perantau menghadapi berbagai tantangan, tidak hanya dalam aspek akademik, tetapi juga dalam aspek ekonomi, sosial, dan budaya. Keterbatasan finansial menuntut mahasiswa untuk mampu beradaptasi dan mengelola kehidupan secara mandiri agar tetap dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari serta menjalankan aktivitas perkuliahan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap mahasiswa perantau Suku Batak di Universitas Palangka Raya. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan teori resiliensi Michael Rutter yang mencakup faktor risiko, mekanisme perlindungan, dan perkembangan positif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa perantau Suku Batak mampu menghadapi tekanan finansial melalui berbagai strategi, seperti mengatur pengeluaran, menentukan prioritas kebutuhan, mencari pemasukan tambahan, serta memanfaatkan dukungan sosial dari keluarga, teman, dan komunitas. Nilai budaya Batak seperti *Dalihan Na Tolu* dan *Rakut Sitelu* juga berperan sebagai modal sosial dalam memperkuat solidaritas dan kemampuan adaptasi mahasiswa. Resiliensi mahasiswa perantau terbentuk melalui interaksi antara kemampuan individu, dukungan sosial, dan nilai budaya dalam menghadapi keterbatasan finansial selama menjalani kehidupan perantauan.

Kata Kunci: Resiliensi, Mahasiswa Perantau, Tekanan Finansial, Dukungan Sosial, Suku Batak.

ABSTRACT

Jesica Serbina Br Ginting, 223020701066, Sociology Department, Faculty of Social and Political Sciences, University of Palangka Raya. The Resilience of Migrant Students in Facing Limited Financial Support from Parents (A Social Study of Batak Students at the University of Palangka Raya). Supervisor I: Yorgen Kaharap, M.Si. Supervisor II: Atem, M.Sos.

This study aims to analyze the resilience of Batak migrant students at the University of Palangka Raya in facing limited financial support from their parents. Migrant students encounter various challenges, not only in academic aspects but also in economic, social, and cultural aspects. Financial limitations require students to adapt and manage their lives independently in order to fulfill daily needs and continue their academic activities. This research employed a qualitative method with a descriptive approach. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation involving Batak migrant students at the University of Palangka Raya. Data analysis was conducted using the Miles and Huberman model, consisting of data reduction, data presentation, and conclusion drawing. This study applied Michael Rutter's resilience theory, which includes risk factors, protective mechanisms, and positive development.

The results show that Batak migrant students are able to overcome financial pressures through various strategies, such as managing expenses, prioritizing needs, seeking additional sources of income, and utilizing social support from family, friends, and communities. Furthermore, Batak cultural values such as Dalihan Na Tolu and Rakut Sitelu serve as social capital that strengthens students' solidarity and adaptive abilities. The resilience of migrant students is formed through the interaction between individual abilities, social support, and cultural values in dealing with financial limitations throughout their migration experience.

Keywords: Resilience, Migrant Students, Financial Pressure, Social Support, Batak Ethnic Group.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Hasil Riset Terdahulu	14
2.2 Teori Resiliensi Michael Rutter.....	21
2.3 Konsep Resiliensi.....	28
2.4 Proses Resiliensi Menurut Sudut Pandang Sosiologi.....	30
2.5 Tekanan Finansial.....	31
2.6 Mahasiswa Perantau.....	32
2.7 Dukungan Sosial	34
2.8 Kerangka Pemikiran.....	37
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis Penelitian.....	41
3.2 Lokasi dan Objek Penelitian	43
3.3 Waktu Penelitian	44
3.4 Sumber Data.....	45
3.5 Teknik Pengumpulan Data	46

3.6 Teknik Penentuan Informan	49
3.7 Teknik Analisis Data	50
3.8 Teknik Keabsahan Data.....	61
BAB VI	64
HASIL PENELITIAN.....	64
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
4.1.1 Sejarah Berdirinya Universitas Palangka Raya.....	64
4.2 Profil Informan.....	66
4.3 Hasil Penelitian	73
4.3.1 Kondisi Kehidupan Mahasiswa Perantau Suku Batak di Universitas Palangka Raya.....	73
4.3.2 Resiliensi Mahasiswa Perantau Suku Batak dalam Menghadapi Tantangan Finansial	99
4.4 Ketahanan dan Resiliensi Mahasiswa Perantau dalam Mengelola Tekanan Finansial	110
BAB V	109
PEMBAHASAN	109
5.1 Adaptasi Mahasiswa Perantau Suku Batak	109
5.1.1 Interaksi Faktor Risiko dan Faktor Protektif Membentuk Resiliensi Mahasiswa Perantau Suku Batak	114
5.1.2 Prinsip <i>Dalihan Na Tolu</i> dan <i>Rakut Sitelu</i> sebagai Modal Sosial dalam Pembentukan Resiliensi Mahasiswa Perantau	116
5.1.3 Strategi Coping Mahasiswa dalam Menghadapi Keterbatasan Finansial	120
BAB VI	124
PENUTUP.....	124
6.1 Kesimpulan	124
6.2 Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN.....	134

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	38
Gambar 3. 1 Model Analisis Data Miles & Huberman.....	51

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Waktu Penelitian.....	44
Tabel 4. 1 Profil Informan	71
Tabel 4. 2 Perbandingan kehidupan mahasiswa.....	113

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- BPS, K. T. (2026). Kabupaten Toba Dalam Angka Toba Regency In Figures 2026. In E. D. Simanullang & M. T. Saragih (Eds.), *BPS kabupaten toba/BPS- statisics Toba Regency*. BPS Kabupaten Toba/BPS-Statistics Toba Regency.
- Creswell, J. W. (2009). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. In *Manual Therapy*. SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.1016/j.math.2010.09.003>
- Citriadin, Y. (2020). Metode penelitian kualitatif (suatu pendekatan dasar). In *Sanabil*. http://www.academia.edu/download/35360663/METODE_PENELITIAN_KUALITAIF.docx
- Roberts, D. L. (2023). *The Psychology Of Resilience Understanding and Enhancing Human Strength and Perseverance*. Embry-Riddle Aeronautical University. <https://doi.org/eaglepubs.erau.edu/psychologyofresilience>

SKRIPSI

- Resalwa. (2025). *Resiliensi mahasiswa perantau dalam menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi (studi kasus pada penerima kartu indonesia pintar di universitas nasional, jakarta)* (Skripsi). Universitas Nasional Jakarta.

JURNAL

- Abdillah, M. nur, Suroso, & Arifiana, I. yul. (2023). Resiliensi akademik pada mahasiswa perantau: Bagaimana peranan dukungan sosial teman sebaya? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(3), 451–459.
- Afifah, M. nur, & Nur, H. (2026). Resiliensi pada mahasiswa yang merantau: studi literatur. *JPK: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 03(01), 59–69. <https://doi.org/10.56842>
- Agapa, D. B., & Martiana, A. (2023). Mahasiswa Dogiyai di Yogyakarta: kajian tentang adaptasi dan relasi sosialnya. *Dimensia: Jurnal Kajian Sosiologi*, 12(1), 82–97. <https://doi.org/10.21831/dimensia.v12i1.60998>
- Amran, A. M., Zainuddin, K., & Ridfah, A. (2024). Hubungan antara penyesuaian diri dengan stres akademik pada mahasiswa perantau di universitas negeri makassar. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(2), 731–739. <https://doi.org/doi.org/10.56799/ekoma.v3i2.2857>
- Anfas, & Syamsuddin, F. R. (2025). Financial stress, dampak dan strategi penanganannya pada mahasiswa selama studi. *Jurnal Ilmiah Manajemen*, 16(3), 782–788. <https://doi.org/10.32670/s7bwy963>
- Anggraeni, A. D., & Hidayati, D. S. (2024). Dukungan sosial teman sebaya dan

- resiliensi dengan stres akademik pada mahasiswa rantau tahun pertama. *Cognicia*, 12(1), 15–24. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v12i1.29740>
- Anggraini, L. P., & Hudaniah. (2023). Hubungan self control dengan perilaku konsumtif belanja online pada mahasiswa rantau. *Cognicia*, 11(2), 140–148. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i2.28074>
- Azizah, A., & Daud, M. (2025). Peran dukungan sosial dengan kesepian pada mahasiswa perantau di kota makassar the role of social support on the level of loneliness among migrant students in makassar. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 10(2), 152–161.
- Baharuddin, A. H., Ramlawati, R., & Suriyanti, S. (2025). The Influence of Financial Stress on Student Consumption and Savings Behavior in the Era of Economic Crisis. *Maneggio*, 2(4), 175–187. <https://doi.org/10.62872/53gs8097>
- Batubara, M. Z. (2023). Dari sumatra ke kalimantan: adaptasi sosial budaya mahasiswa baru asal sumatra utara di palangka raya. *Jurnal Ilmu Budaya*, 11(1), 173–1780. <https://doi.org/10.34050/jib.v11i1.25233>
- Burke, C., & Scurry, T. (2024). Reconceptualising graduate resilience—an integrated multi-level framework for future research. *British Journal of Sociology of Education*, 45(7–8), 1125–1145. <https://doi.org/10.1080/01425692.2024.2406204>
- Choirunisak, I., & Rohmatun. (2024). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau fakultas ekonomi dan bisnis prodi manajemen universitas dian nuswantoro. *TAKAYA Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung*, 1(1), 91–102.
- Christanti, A., & Wati, caroline lisa setia. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau yang berdomisili di dormitory unika atma jaya. *Jurnal Psiko Edukasi*, 21(2), 106–122. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v21i2.4947>
- Citriadin, Y. (2020). Metode penelitian kualitatif (suatu pendekatan dasar). In *Sanabil*. http://www.academia.edu/download/35360663/METODE_PENELITIAN_KUALITAIF.docx
- Creswell, J. W. (2009). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. In *Manual Therapy* (Vol. 16, Issue 1). SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.1016/j.math.2010.09.003>
- Cubeddu, F., & Martini, E. (2025). Resilience and adaptive capacities of societies: social and cultural strategies. *Frontiers in Sociology*, 10(July), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fsoc.2025.1581631>
- Darmawan, A. D. (2026). Pengeluaran per Kapita Kota Palangkaraya 2025 : Penurunan Jadi Rp2 , 08 Juta per Bulan. *Databoks*.
- Elgeka, H. W. sugiharto, & Querry, G. (2021). Peran money attitudes terhadap financial well-being dengan financial stress sebagai mediator pada mahasiswa rantau di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 9(1), 75–83. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.13906>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 21(1), 33–54.

- <https://doi.org/10.21831/hum.v2i1i1>.
- Faridah, K. S., Mansur, A. Y., & Al Anshori, M. Z. (2025). Resiliensi: menjaga ketahanan mental dalam menghadapi tantangan hidup. *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 11(01), 13–33. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v11i01.3636>
- Faridy, F., Fitri, M., & Fikri, M. (2024). Pendekatan Guru Dalam Mengoptimalkan Pengembangan Motorik Kasar Anak di PAUD Bungong Seurune Aceh Besar. *Jurnal Raudhah*, 12(1), 1–13. [https://doi.org/10.30829 by Crossref](https://doi.org/10.30829/by%20Crossref)
- Firmando, H. B. (2024). The Role of The Traditional Beliefs of the Toba Batak Community in Social Practices in the Lake Toba Region : A Review of Culture and Context. *Jurnal Agama Dan Perubahan Sosial*, 8(1), 156–177. <https://doi.org/10.30762/asketik.v8i1.1433>
- Ginting, H. F. B., Hidayah, N., & Lasan, B. B. (2019). Profil Meaning of Life Siswa Budaya Karo. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, 4(2), 242–246. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v4i2.12009>
- Gusteti, M. U., & Martin, S. N. (2020). Persepsi mahasiswa terhadap penggunaan media prezi pada mata kuliah assessment di SD. *Jurnal Riset Pendidikan Dasar Dan ...*, 2(2), 9–16. <https://ojs.adzkia.ac.id/index.php/pdk/article/view/36>
- Hanafianto, A. D., & Izzah, I. Y. U. (2023). Culture shock pada mahasiswa perantau asal jakarta yang berkuliah di uin sunan ampel surabaya (pengaplikasian teori differensiansi budaya). *Jurnal PUBLIQUE*, 4(1), 13–22. <https://doi.org/10.15642/publique.2023.4.1>
- Harita, adiwigya nugraha, & Suryanto. (2023). Regulasi diri pada mahasiswa perantau di surabaya. *Jurnal Empati*, 12(4), 441–455. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.32333>
- Hartati, N., & Rahmandani, A. (2022). Hubungan anatara konsep diri dengan resiliensi pada mahasiswa perantau universitas diponogoro. *Jurnal Empati*, 11, 251–259. <https://doi.org/10.14710/empati.0.36470>
- Hutahaean, L. S., Gea, W. C., Sagala, D. P. P., & Sinaga, E. T. F. (2024). Pengaruh gaya hidup dan pengelolaan keuangan terhadap kedisiplinan finansial mahasiswa perantau yang tinggal di kos. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Politik*, 4(2), 209–220. <https://doi.org/10.51622>
- Inayah, D. N., Daud, M., & Nur, H. (2023). Pengaruh manajemen waktu terhadap prestasi akademik mahasiswa yang bekerja di kota makassar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(2), 266–273. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i2.1391>
- Kullman, S. M., & Chudyk, A. M. (2025). Participatory Member Checking: A Novel Approach for Engaging Participants in Co-Creating Qualitative Findings. *International Journal of Qualitative Methods*, 24, 1–14. <https://doi.org/10.1177/16094069251321211>
- Latiffah, U., & Nurmanina, A. (2025). Income Management Strategies of Part-Time Working Students in Samarinda City. *DISCOURSE: Indonesian Journal of Social Studies and Education*, 3(1), 35–49. <https://doi.org/10.69875/djosse.v3i1.306>
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling.

- Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Maharani, N. A., Muntafi, M. S., & Malikah. (2024). Proceedings of PsychoNutrition Student Summit. *Proceedings of PsychoNutrition Student Summit*, 01(1), 22–33.
- Malik, R., Susanti, R., Hidir, A., Resdati, Ihsan, M., & Dzulqarnain, M. F. (2025). Triangulasi dan Analisis Domain; Meningkatkan Kredibilitas dan Kedalaman Penelitian Kualitatif. *KAMBOTI: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(1), 33–41.
<https://doi.org/10.51135/kambotivol6issue1page33-41>
- Manery, D. E., Saija, A. F., Angkejaya, O. W., & Bension, J. B. (2023). Hubungan culture shock dengan penyesuaian diri mahasiswa perantau semester pertama tahun 2020 dan 2021 di fakultas kedokteran universitas pattimura ambon. *Molucca Medica*, 16(1), 39–50.
<https://doi.org/10.30598/molmed.2023.v16.i1.39>
- Mirza, R., Hutagalung, M. U., Silalahi, L., Petrisely, W., Elvinawanty, R., & Hafni, M. (2024). Resiliensi ditinjau dari regulasi emosi pada mahasiswa perantauan. *Jurnal Diversita*, 10(1), 143–155.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v10i1.9040>
- Muliaan, B. Z. ., Pandowo, M. H. C., & Mintardjo, C. M. . (2024). Evaluasi Penerapan Reward terhadap Peningkatan Kerja Karyawan di Rumah Makan Tepi Pantai. *Jurnal EMBA*, 12(1), 145–150.
- Naibaho, S. L., & Murniati, J. (2023). Dukungan sosial sebagai faktor pendukung keberhasilan adaptasi mahasiswa perantau yang tinggal di asrama Jakarta. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(1), 114–130. <https://doi.org/10.24854/jpu465>
- Nainggolan, hotden leonardo, Ginting, A., Bakkara, sarma insani, Tampubolon, yanto raya, & Trina, susana tabah. (2023). Pendapatan dan Tingkat Kemiskinan Petani di Kawasan Danau Toba, Kabupaten Toba Samosir, Sumatera Utara. *Jurnal Triton*, 14(1), 127–140.
<https://doi.org/10.47687/jt.v14i1.348>
- Nainggolan, H. l., Ginting, A., Rajagukguk, M., & Tampubolon, Y. . (2022). Analisis Pendapatan dan Ketahanan Pangan Petani Terdampak Erupsi Gunung Sinabung di Kawasan Relokasi Siosar Kabupaten Karo, Sumatera Utara. *Agrimor*, 7(2), 54–62. <https://doi.org/10.32938/ag.v7i2.1670>
- Nasution, E. S. (2022). Resiliensi terhadap kedukaan masyarakat indonesia dalam menghadapi pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan SDM*, 10(2), 28–37. <https://doi.org/10.37721/psi.v10i2.943>
- Nisa, Z. (2026). Perkembangan Resiliensi Anak Dalam Lingkungan Sosial Yang Beragam. *Jurnal Studi Gender, Inklusi Dan Tumbuh Kembang Anak*, 1(1), 59–73.
- Nugroho, A., & Mareza, L. (2023). Culture shock mahasiswa rantau sebagai kelompok minoritas. *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi Dan Pendidikan*, 6(3), 269–278. <https://doi.org/10.24036/perspektif.v6i3.789>
- Öcek, Z. A., Geise, M., Volkmann, A. M., Basili, A., Klünder, V., & Coenen, M. (2023). Strengthening the social resilience of people living at the intersection of precariousness and migration during pandemics: action recommendations developed in Munich, Germany. *Frontiers in Public Health*, 11(August), 1–

18. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1201215>
- Palupi, N. W. I., Ummah, S. R., & Larasati, P. (2025). Konsep dan Praktik Metode Kualitatif untuk Penelitian Sosial. *Jurnal Riset Humaniora Dan Pendidikan*, 3(4), 188–198. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i4.860>
- Poland, B., Gloger, A., Morgan, G. T., Lach, N., Jackson, S. F., & Urban, R. (2021). A connected community approach: citizens and formal institutions working together to build community-centred resilience. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910175>
- Prasetya, Ivana Joana Elisabeth, & Murti, H. A. S. (2025). Facing campus challenges: self-compassion as the key to adjustment for new students. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(3), 552–559. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i3.19783>
- Purnamasari, L. N., & Satwika, Y. W. (2024). Resiliensi mahasiswa rantau di kota surabaya yang mendapatkan dukungan sosial dari komunitas kristen resilience of migrant students in surabaya city who receive social support from the christian community. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 905–921. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p905-921>
- Putri, Z. V., Nurhayaty, A., & Syah, T. A. (2025). Loneliness abroad: the role of emotional support of boarding house managers for students. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 14(3), 417–424. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i3.17526>
- Qolamani, K. I. B. (2023). Mastering Advanced Qualitative Research Methods in Social Studies. *Al-Adabiya: Jurnal Kebudayaan Dan Keagamaan*, 18(2), 105–124. <https://doi.org/10.37680/adabiya.v18i2.3846>
- Qomaruddin, & Sa'diyah, H. (2024). Kajian Teoritis tentang Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles dan Huberman. *Journal of Management, Accounting and Administration*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.52620/jomaa.v1i2.93>
- Rahmawati, Y. I., Hafid, R., Mahmud, M., Moonti, U., & Panigoro, M. (2023). Pengaruh Financial Literacy Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Rantau. *Journal of Economic and Business Education*, 1(3), 145–157. <https://doi.org/10.37479/jebe.v1i3.21416>
- Resalwa. (2025). *Resiliensi mahasiswa perantau dalam menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi (studi kasus pada penerima kartu indonesia pintar di universitas nasional, jakarta) (Skripsi)*. Universitas Nasional Jakarta.
- Resdati. (2022). Eksistensi Nilai Dalihan Na Tolu Pada Generasi Muda Batak Toba di Perantauan. *Jurnal Sosial Budaya*, 19(1), 58–63. <https://doi.org/10.24014/sb.v19i1.16624>
- Roberts, D. L. (2023). *The Psychology Of Resilience Understanding and Enhancing Human Strength and Perseverance*. Embry-Riddle Aeronautical University. <https://doi.org/eaglepubs.erau.edu/psychologyofresilience>
- Roesadhi, A. N. A., Pasaribu, A. D. S., & Nasution, N. F. (2026). Instrumen pengumpulan data dan teknik pengumpulan data penelitian kualitatif data collection instruments and data collection techniques for qualitative research.

- Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 2(6), 14330–14344.
- Sahirah, N. P., & Oktaviana, R. (2025). Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Bina Darma Palembang. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 8(1), 236–244. <https://doi.org/10.38035/rrj.v8i1.1830>
- Salsabila, N., Jannah, P. M., & Masyhuri, M. (2023). Optimisme dan resiliensi mahasiswa tahun pertama di masa pandemi COVID-19. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(1), 61–68. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i1.6386>
- Sari, D., Razak, A., & Jalal, N. M. (2024). The relationship between social support and academic resilience in first-year migrant students at universitas negeri makassar. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisipline*, 2(3), 172–184. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.11083513>
- Simarmata, V. C., Aziz, F., Ferdiana, R., Azizah, R. N., Khurosani, B. I., Zevi, F. I., Aulia, K., & Meiliana, A. (2025). *Culture Shock dan Adaptasi Budaya Perantau Batak di Universitas Pendidikan Indonesia*. 9, 16967–16975.
- Syawitri, A. N., & Jaro'ah, S. (2025). Dari asing menjadi akrab : makna dukungan teman sebaya bagi mahasiswa rantau from strangers to friends : the meaning of peer support for students living away from home abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(03), 1081–1090. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v12n03.p1081-1090>
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan resiliensi akademik mahasiswa. *Jurnal Psikologi Islam*, 3(1), 1–21. <https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v3i1.69>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan penelitian pendidikan: metode penelitian kualitatif, metode penelitian kuantitatif dan metode penelitian kombinasi (mixed method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Wicaksana, F. E. C., & Yuhertiana, I. (2025). Pengaruh Family Support terhadap Financial Resilience Mahasiswa Rantau dengan Financial Self-Efficacy sebagai Pemoderasi. *Ekonomi, Keuangan, Investasi Dan Syariah (EKUITAS)*, 7(2), 601–610. <https://doi.org/10.47065/ekuitas.v7i2.8582>
- Zulfirman, R. (2022). Implementasi Metode Outdoor Learning dalam Peningkatan Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Agama Islam di MAN 1 Medan. *Jurnal Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran: JPPP*, 3(2), 147–153. <https://doi.org/10.30596/jppp.v3i2.11758>