

**PENGARUH PERILAKU KONSUMTIF DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KONTROL DIRI MELALUI PENGELOLAAN
KEUANGAN SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
GENERASI Z DI KOTA PALANGKA RAYA**

Oleh :

Rionaldi Harya Pratama
223030302358

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana Manajemen
Jurusan Manajemen
Bidang Konsentrasi Manajemen Keuangan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
JURUSAN MANAJEMEN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PERILAKU KONSUMTIF DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KONTROL DIRI MELALUI PENGELOLAAN
KEUANGAN SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
GENERASI Z DIKOTA PALANGKA RAYA**

Oleh

Rionaldi harya Pratama

223030302358

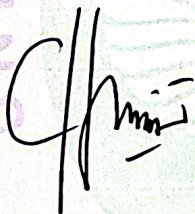
SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar Sarjana
Jurusan/Prodi Manajemen
Bidang Konsentrasi Manajemen Keuangan

Palangka Raya, 30 April 2026

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Prof. Dr. Ussup Riassy Christa, MM.
NIP. 19580519 198803 2 002

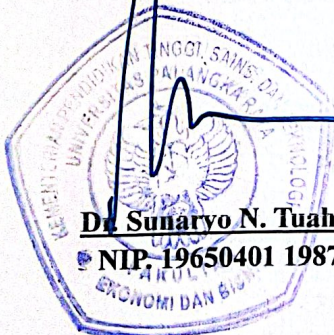
Evinalia Yeba, SE., MM.
NIP. 19960106 202421 2 001

Mengetahui,

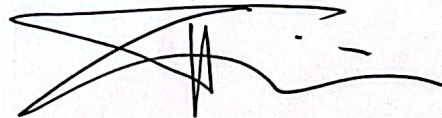
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Palangka Raya
Dekan

Jurusan Manajemen

Ketua,



Dr. Sunaryo N. Tuah, SE., M.P
NIP. 19650401 198703 1 007



Dr. Vivv Kristinae, SE., M.Si
NIP. 19840910 201504 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PERILAKU KONSUMTIF DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KONTROL DIRI MELALUI PENGELOLAAN
KEUANGAN SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA
GENERASI Z DIKOTA PALANGKA RAYA**

Oleh
Rionaldi harya pratama
223030302358

Dipertahankan di depan Tim Penguji Jurnal Ilmiah
Jurusan Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya
Tanggal 30 April 2026

Untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi
Jurusan Manajemen
Bidang Konsentrasi Manajemen Keuangan

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

1. Prof. Dr. Ussup Riassy Christa, MM.
Ketua
2. Evinalia Yeba, SE., MM.
Anggota
3. Dra. Peridawaty, MM.
Anggota

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Palangka Raya maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penilaian sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya apabila ada dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan Undang-undang Nomor 20 tahun 2003 Bab XX tentang sanksi karya ilmiah dan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palangka Raya, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



223030302358

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji Pengaruh Perilaku Konsumtif Dan Gaya Hidup Terhadap Kontrol Diri Melalui Pengelolaan Keuangan Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z Dikota Palangka Raya. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah Lameslow dengan jumlah sampel 96 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner online menggunakan Google Form. Alat uji analisis data menggunakan (Smart PLS) versi 4.0. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa perilaku konsumtif berpengaruh negatif secara signifikan terhadap kontrol diri, gaya hidup berpengaruh signifikan terhadap kontrol diri , perilaku konsumtif berpengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan, gaya hidup berpengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan, pengelolaan keuangan berpengaruh signifikan terhadap kontrol diri, pengelolaan keuangan mampu memediasi perilaku konsumtif terhadap kontrol diri, dan pengelolaan keuangan mampu memediasi pengaruh gaya hidup terhadap kontrol diri.

Kata Kunci: Perilaku Konsumtif, Gaya Hidup, Kontrol Diri, Pengelolaan Keuangan

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of consumer behavior and lifestyle on self-control through financial management as a mediating variable among Generation Z in Palangka Raya. The sampling technique used in this study was Lameslow, with a sample size of 96 respondents. Data collection was conducted through the distribution of an online questionnaire using Google Forms. Data analysis was performed using Smart PLS version 4.0. Based on the results, it was found that consumer behavior has a significant negative effect on self-control, lifestyle significantly influences self-control, consumptive behavior significantly influences financial management, lifestyle significantly influences financial management, financial management significantly influences self-control, financial management mediates the effect of consumptive behavior on self-control, and financial management mediates the effect of lifestyle on self-control.

Keywords: Consumption Behavior, Lifestyle, Self-Control, Financial Management

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Perilaku Konsumtif dan Gaya Hidup Terhadap Kontrol Diri Melalui Pengelolaan Keuangan Sebagai Variabel Mediasi Pada Generasi Z Di Kota Palangka Raya”. Skripsi ini disusun dalam memenuhi syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada program Sarjana Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Salampak, MS selaku Rektor Universitas Palangka Raya telah memberikan kesempatan untuk saya menjadi mahasiswa dan menempuh pendidikan di Universitas Palangka Raya.
2. Bapak Dr. Sunaryo Neneng Tuah, S.E., M.P, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya yang memberikan kesempatan untuk saya menjalankan perkuliahan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya.
3. Ibu Dr. Vivy Kristinae, S.E., M.Si, selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Palangka Raya, atas dukungan dan izin yang diberikan dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Prof. Dr. Usup Riassy Christa, MM, selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan, dan motivasinya selama proses penyusunan proposal.
5. Evinalia Yeba, SE, MM, selaku Dosen Pembimbing II, atas arahan, masukan dan bimbingannya.
6. Bapak atau Ibu dosen di Universitas Palangka Raya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
7. Kepada Orang Tua saya tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti.
8. Kepada Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat bantuan dan kebersamaan.

9. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan proposal ini.
10. Kepada Patner Spesial saya yang telah memberikan support dan membantu dalam penyelesaian tugas akhir.
11. *Last but not least, I wanna thank me.I wanna thank me for believing in me.I wanna thank me for doing all this hard work.I wanna thank me for having no days off.I wanna thank me for never quitting.I wanna thank me for always being a giver and try to give more than I receive.I wanna thank me for trying to do more right than wrong.I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penelitian. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Khususnya dalam bidang manajemen keuangan.

Palangka Raya, Mei 2026

Rionaldi Harya Pratama
NIM. 223030302358

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Perilaku Konsumtif	8
2.2.1 Gaya Hidup	12
2.3.1 Kontrol Diri.....	15
2.4.1 Pengelolaan Keuangan.....	17
2.2 Penelitian Terdahulu.....	19
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Ruang lingkup penelitian.....	28
3.1.1 Jenis Penelitian.....	28
3.1.2 Sumber Data.....	28
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31

3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5 Teknik Analisis Data	34
3.5.1 Analisis Deskriptif	35
3.5.2 Pengujian Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	36
3.5.3 Pengujian Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	38
3.5.4 Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	40
4.1.1 Profil Kota Palangka Raya.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	41
4.2.1 Analisis Karakteristik Responden.....	41
4.2.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	44
4.2.3 Analisis Inferensial	54
4.2.3.1 Pengujian Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	55
4.2.3.2 Pengujian Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	59
4.3 Pembahasan	63
4.4 Implikasi Hasil Penelitian	67
4.4.1 Implikasi Teoretis	67
4.4.2 Implikasi Praktis	68
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Kriteria Sampel	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
Tabel 3. 3 Daftar Skala Likert.....	34
Tabel 3. 4 Nilai Jenjang Interval	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	42
Tabel 4. 2 Variabel Perilaku Konsumtif (X1).....	46
Tabel 4. 3 Variabel Gaya Hidup (X2).....	49
Tabel 4. 4 Variabel Kontrol Diri (Y)	50
Tabel 4. 5 Variabel Pengelolaan Keuangan (Z).....	52
Tabel 4. 6 Outer Loading	56
Tabel 4. 7 Discriminant Validity Fornell Lacker Criterion.....	57
Tabel 4. 8 Uji Reliabilitas	58
Tabel 4. 9 R-Square.....	59
Tabel 4. 10 F-Square (Effect Size).....	60
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis Pengaruh Langsung dan Mediasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Grafik Distribusi Menurut Generasi.....	1
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 4. 1 Outer Model	56
Gambar 4. 2 Path Coefficients	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner penelitian.....	75
Lampiran 2. Tabulasi Data.....	79
Lampiran 3. Hasi Olah Data Smart PLS	82

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, M. D., Ramadhina, S. T., & Sijabat, R. (2024). Pengaruh Literasi Keuangan Dan Self Control Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Mahasiswa Universitas PGRI Semarang. *JEBI: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 2(7), 715–727.
- Baswoko Praundrianagari, S., Studi Ekonomi, P., Ekonomi, J., Ekonomi, F., Cahyono, H., Kunci, K., Konsumsi, Pola, & Hidup, G. (2021). Pola Konsumsi Mahasiswa K-Popers Yang Berhubungan Dengan Gaya Hidup K-Pop Mahasiswa Surabaya. In *INDEPENDENT: Journal Of Economics* (Vol. 1, Number 2). <https://Journal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Independent>
- Dinda Aprianda, Kristiawati, E., & Afif, A. (2020). Analisis Pengelolaan Keuangan UMKM Pada Sektor Pariwisata Di Kota Pontianak (Studi Kasus Pelaku UMKM Di Tepian Sungai Kapuas Pontianak). *Jurnal Akuntansi, Auditing Dan Investasi (JAADI)*, 2(1).
- Fatmawatie, N. (2022). E Commerce Dan Perilaku Konsumtif. In *IAIN KEDIRI PRESS*.
- Ghozali, I., & Latan, H. (2015). *Konsep, Teknik, Aplikasi Menggunakan Smart PLS 3.0 Untuk Penelitian Empiris*. BP Undip.
- Grace Sriati Mengga, Mince Batara, & Evi Rimpung. (2023). PENGARUH LITERASI KEUANGAN, E-MONEY, GAYA HIDUP DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF MAHASISWA PRODI MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TORAJA. *Jurnal Riset Akuntansi*, 1(1). <https://doi.org/10.54066/Jura-Itb.V1i1.123>
- Gunawan, A. (2020). Pengukuran Literasi Keuangan Syariah Berbasis Pengetahuan Keuangan Syariah Dan Perilaku Keuangan. In *Kumpulan Berkas Kepangkatan ...*
- Gunawan, A., Pirari, W. S., & Sari, M. (2020). Pengaruh Literasi Keuangan Dan Gaya Hidup Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Prodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Humaniora : Jurnal Ilmu Sosial, Ekonomi Dan Hukum*, 4(2). <https://doi.org/10.30601/Humaniora.V4i2.1196>
- Gunawan, B. P., & Herlina, H. (2025). Pengaruh Literasi Keuangan, Kontrol Diri, Dan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Pengelolaan Keuangan Generasi Z. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(5). <https://doi.org/10.54371/Jiip.V8i5.7873>
- Hasyim, H. R. (2021). PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP PERENCANAAN KARIR MAHASISWA UIN SUSKA RIAU DENGAN EFIKASI DIRI SEBAGAI VARIABEL INTERVENING. *JURNAL AL-IQTISHAD*, 17(1). <https://doi.org/10.24014/Jiq.V17i1.12253>

- Hygia Altonie, Lelo Sintani, Uda, T., Yunikewaty, Y., Christa, U. R., & Pambelum, Y. J. (2022). Pengaruh Kualitas Pelayanan Dan Kompetensi Pegawai Terhadap Kepuasan Pengguna Jasa Pada Dinas Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa Kabupaten Katingan. *Journal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial*, 14(2). <https://doi.org/10.37304/Jpips.V14i2.7777>
- I Gusti Lanang Prayura Putra, & Ni Kadek Sinarwati. (2023). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, Dan Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha. *JURNAL MANAJEMEN PERHOTELAN DAN PARIWISATA*, 6(2).
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*.
- Irwan, & Adam, K. (2020). Metode Partial Least Square (Pls) Dan Terapannya. *Teknosains*, 9(1).
- Kotler, P., & Keller, K. L. (2016). *Marketing Management* (15th Ed.). Pearson Education.
- Kurniawan, H., Dharma, R., & Azka, B. P. (2024). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Komitmen Organisasional Sebagai Variabel Intervening Pada Dinas Perdagangan Kota Padang. *Interdisciplinary Journal Of Computer Science, Business Economics, And Education Studies*, 1(2), 105–113. <https://journal-icesb.org/index.php/icesb/article/view/23>
- Lestari, E. A. P., & Rahayu, R. A. (2025). Self-Control As An Intervening Variable In The Determinants Of Consumptive Behavior In Paylater Usage [Kontrol Diri Sebagai Intervening Pada Determinan Perilaku Konsumtif Penggunaan Paylater]. *Jurnal UMSIDA*.
- Martias, L. D. (2021). STATISTIKA DESKRIPTIF SEBAGAI KUMPULAN INFORMASI. *Fihris: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 16(1). <https://doi.org/10.14421/Fhrs.2021.161.40-59>
- Mujahidah, A. N. (2021). Analisis Perilaku Konsumtif Dan Penanganannya. *Indonesian Journal Of School Counseling: Theory, Application, And Development*, 1(1). <https://doi.org/10.26858/Ijosc.V1i1.19316>
- Munawir, M., Asaff, R., Ardhana, M. A., Ariyani, N. P., Andari, N. A., & Latifa, N. (2025). Dampak Gaya Hidup Dan Perilaku Konsumtif Terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Di Kota Palopo. *Prosiding Seminar Nasional Forum Manajemen Indonesia - E-ISSN 3026-4499*, 3. <https://doi.org/10.47747/Snfmi.V3i1.3122>
- Puspitaningrum, I. A., Citaningtyas, D., & Kadi, A. (2023). PENGARUH FITUR LIVE STREAMING, CONTENT MARKETING, DAN PLATFORM MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN KONSUMEN (STUDI KASUS PADA MS GLOW KOTA MADIUN). *SIMBA : Seminar Inovasi Manajemen Bisnis Dan Akuntansi* 5.

- Putri, N. A., & Lestari, D. (2019). Pengaruh Gaya Hidup Dan Literasi Keuangan Terhadap Pengelolaan Keuangan Tenaga Kerja Muda Di Jakarta. *AKURASI: Jurnal Riset Akuntansi Dan Keuangan*, 1(1). <https://doi.org/10.36407/Akurasi.V1i1.61>
- Rambe, M. F., & Gunawan, A. (2015). Julita. *Parlindungan, R. Gultom, DK, & Wahyuni, SF*.
- Sardiyo, S., & Martini, M. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dan Kemampuan Literasi Keuangan Terhadap Perilaku Konsumtif Belanja Online. *Owner*, 6(3), 3169–3180. <https://doi.org/10.33395/Owner.V6i3.934>
- Sari, D., Rifayanti, R., & Putri, E. T. (2022). Kontrol Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Wanita Dewasa Awal Di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 92. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V10i1.7155>
- Sari, R. A. (2019). Pengaruh Gaya Hidup Brand Minded Dan Kontrol Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1). <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V7i1.4704>
- Sofiyana, A., & Aryanto, V. D. W. (2025). Peran Kontrol Diri Dalam Memediasi Literasi Keuangan, Gaya Hidup Dan Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Pengguna Paylater Gen Z Di Kota Semarang. *SEIKO: Journal Of Management & Business*, 8(2), 52–65. <https://journal.seiko.ac.id/>
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Widyaningrum, R., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMAIT Raflesia Depok. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2).