

RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA

UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Setara Satu (S1)

Diajukan Kepada :

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK



UNIVERSITAS PALANGKA RAYA

Oleh :

IVAN CHRISTIAN SITOANG

193020701029

JURUSAN SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS PALANGKA RAYA

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA” adalah karya saya sendiri yang dibuat dengan arahan dari dosen pembimbing. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini telah saya nyatakan dengan benar. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Palangka Raya.

Palangka Raya,

Nama : IVAN CHRISTIAN SITOANG

NIM : 193020701029

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN
RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA
UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA

Disusun Oleh :

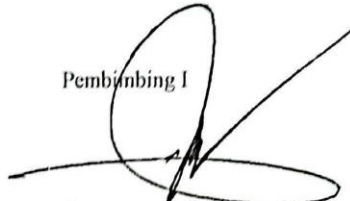
Ivan Christian Sitohang

NIM. 193020701029

Jurusan Sosiologi

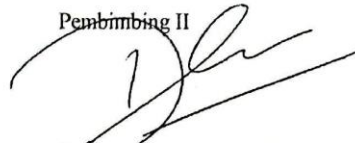
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Joni Rusmanto, M.Si
NIP. 197410102006041001

Pembimbing II



Dr. Dhanu Pitoyo, M.Si
NIP. 198103112008121005

PROPOSAL SKRIPSI
"RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA
UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA"

Disusun Oleh:

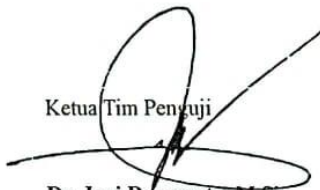
IVAN CHRISTIAN SITOHIANG
NIM. 193020701029
Jurusan Sosiologi

Telah diuji dan dinyatakan **Lulus** dalam Ujian Seminar Proposal

Pada tanggal : 5 Februari 2026

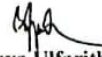
Tim Penguji :

Ketua Tim Penguji



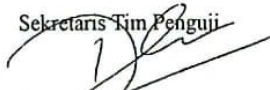
Dr. Joni Rusmanto, M.Si
NIP. 197410102006041001
Tanggal : 5 Februari 2026

Anggota Penguji



Ester Sonya Ulfartha Lapalu, M.Si
NIP. 197011272008122001
Tanggal : 5 Februari 2026

Sekretaris Tim Penguji



Dr. Dhanu Pitovo, M.Si
NIP. 198103112008121005
Tanggal : 5 Februari 2026


Anggota Penguji



M. Zainuddin Lutfi Fauzi, S.Sos., M.Sosio.
NIP. 19870112 202321 1 018
Tanggal : 5 Februari 2026

Palangka Raya, 5 Februari 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Sosiologi



Dr. Joni Rusmanto, M.Si
NIP. 197410102006041001

SKRIPSI

**"RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA
UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKARAYA"**

Disusun Oleh:


IVAN CHRISTIAN SITOHIANG
NIM. 193020701029
Jurusan Sosiologi

Telah diuji dan dinyatakan Lulus dalam Ujian Skripsi

Pada tanggal : 6 Mei 2026

Tim Penguji :

Ketua Tim Penguji


Dr. Joni Kusmanto, M.Si
NIP. 197410102006041001
Tanggal : 6 Mei 2026

Anggota Penguji


Ester Sonva Ulfarittha Lapalu, M.Si
NIP. 197011272008122001
Tanggal : 6 Mei 2026

Sekretaris Tim Penguji


Dr. Dhanu Pitovo, M.Si
NIP. 198103112008121005
Tanggal : 6 Mei 2026

Anggota Penguji

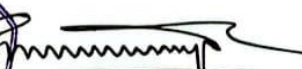

M. Zainuddin Lutfi Fauzi, S.Sos., M.Sosio.
NIP. 19870112 202321 1 018
Tanggal : 6 Mei 2026

Palangka Raya, 6 Mei 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik




Prof. Bhayu Rhama, S.T., MBA, Ph.D
NIP. 197901052010121001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA” adalah karya saya sendiri yang dibuat dengan arahan dari dosen pembimbing. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam skripsi ini telah saya nyatakan dengan benar. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Palangka Raya.

Palangka Raya,

Nama : IVAN CHRISTIAN SITOANG

NIM : 193020701029

Tanda Tangan :



ABSTRAK

Ivan Christian Sitohang 193020701029, Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Palangka Raya, Palangka Raya, 2026. Dengan Judul Skripsi : RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA. Dosen Pembimbing (1) Dr. Joni Rusmanto, M.Si (2) Dr. Dhanu Pitoyo, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bentuk resistensi kuliah dan bekerja yang dilakukan mahasiswa asal Sumatera Utara di Universitas Palangka Raya. Fenomena mahasiswa yang menjalani peran ganda sebagai pelajar sekaligus pekerja semakin meningkat akibat tuntutan ekonomi, biaya pendidikan, serta kebutuhan hidup di perantauan. Kondisi tersebut memunculkan berbagai bentuk resistensi dalam mempertahankan keberlangsungan studi dan pekerjaan di tengah tekanan akademik maupun sosial.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap mahasiswa asal Sumatera Utara yang aktif kuliah sambil bekerja. Analisis data dilakukan melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa resistensi mahasiswa terlihat dalam bentuk strategi bertahan hidup, pengelolaan waktu antara kuliah dan pekerjaan, adaptasi budaya di lingkungan baru, serta upaya menjaga prestasi akademik di tengah keterbatasan ekonomi dan kelelahan fisik. Selain itu, mahasiswa juga menghadapi hambatan berupa tekanan tugas kuliah, konflik jadwal kerja, keterbatasan waktu istirahat, dan minimnya dukungan sosial. Namun demikian, motivasi untuk mencapai

pendidikan yang lebih baik dan membantu perekonomian keluarga menjadi faktor utama yang mendorong mereka tetap bertahan menjalani kedua peran tersebut.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan kajian sosiologi pendidikan dan menjadi bahan pertimbangan bagi pihak kampus dalam memberikan dukungan kepada mahasiswa perantauan yang kuliah sambil bekerja.

Kata kunci: resistensi, mahasiswa bekerja, mahasiswa perantauan, Sumatera Utara, kuliah sambil bekerja.

ABSTRACT

Ivan Christian Sitohang 193020701029, Department of Sociology, Faculty of Social and Political Sciences, University of Palangka Raya, Palangka Raya, 2026. Thesis Title: RESISTANCE TO STUDY AND WORK AMONG STUDENTS FROM NORTH SUMATRA AT THE UNIVERSITY OF PALANGKA RAYA. Supervisors: (1) Dr. Joni Rusmanto, M.Si (2) Dr. Dhanu Pitoyo, M.Si

This study aims to analyze the forms of resistance to studying and working carried out by students from North Sumatra at the University of Palangka Raya. The phenomenon of students playing dual roles as both learners and workers is increasing due to economic demands, education costs, and living needs while staying away from home. This condition gives rise to various forms of resistance in maintaining the continuity of studies and work amid academic and social pressures.

This research employed a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation involving students from North Sumatra who actively study while working. The data analysis process included data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results show that students' resistance is reflected in their survival strategies, time management between academic and work activities, cultural adaptation in a new environment, and efforts to maintain academic achievement despite economic limitations and physical exhaustion. In addition, students face several obstacles, such as academic workload, work schedule conflicts, limited rest time, and lack of social

support. Nevertheless, the motivation to achieve better education and support their families economically becomes the main factor encouraging them to persist in carrying out both roles.

This study is expected to contribute to the development of sociology of education studies and serve as a consideration for universities in providing support for migrant students who study while working.

Keywords: *resistance, working students, migrant students, North Sumatra students, studying while working.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**RESISTENSI KULIAH DAN BEKERJA MAHASISWA ASAL SUMATERA UTARA DI UNIVERSITAS PALANGKA RAYA**”. Sebagai syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan Universitas Palangka Raya. Penyusunan skripsi ini merupakan langkah awal dalam perjalanan akademik penulis, yang tidak lepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Bhayu Rhama, ST., MBA., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan Universitas Palangka Raya.
2. Bapak Jhoni Rusmanto, M. Si selaku Ketua Program Studi Sosiologi Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan Universitas Palangka Raya
3. Bapak Jhoni Rusmanto, M. Si selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, motivasi, bimbingan, dan ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan Skripsi ini. Bimbingan dan saran yang diberikan telah banyak membantu penulis dalam merumuskan ide dan konsep penelitian.
4. Bapak Dhanu Pitoyo, M.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, motivasi, bimbingan, dan ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan Skripsi ini. Bimbingan dan saran yang diberikan telah banyak membantu penulis dalam merumuskan ide dan konsep penelitian.

5. Seluruh tenaga pendidik dan staf Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Palangka Raya.

6. Sivitas akademika Program Studi Sosiologi yang dengan sabar dalam menangani administrasi penulis.

Palangka Raya, 4 Februari 2026

IVAN CHRISTIAN SITOANG

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Peneltian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.2. Work Life Balance (Keseimbangan Hidup Kerja).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian Work Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Dimensi-dimensi Work-Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Dampak dari Work-Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Pandangan Para Peneliti Pendukung.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Resistensi Menurut Sosiologi	Error! Bookmark not defined.
2.4. Kesejahteraan Work-Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Definisi Work-Life Balance	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Dimensi Kesejahteraan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3. Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Kesejahteraan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4. Perspektif Sosiologis tentang Kesejahteraan Mahasiswa dan Pekerja	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metodologi Kualitatif.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2. Profil Informan	Error! Bookmark not defined.
4.3. Hasil Wawancara	Error! Bookmark not defined.
4.4 Analisis Work-Life Balance Mahasiswa Universitas Palangka Raya yang Bekerja sambil Kuliah	Error! Bookmark not defined.
4.5 Analisis Kesejahteraan Mahasiswa Universitas Palangka Raya yang Bekerja sambil Kuliah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	1
LAMPIRAN	3
DAFTAR GAMBAR.....	4

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, P. (2023). *Pengaruh Komitmen pada Tugas Self Efficacy Jumlah Jam Kerja dan Variable Demografi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di JABODETABEK*. Jakarta: Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah .
- Buttler, A. B. (2022). *Job Charateristic and College Performance and Attitudes : a Model of Work/School Conflict and Fasilitaion*. Cedar Falls: University of Norton Loa.
- Clark, S. C. (2021). *Work/Family Border Theory : a New Theory of Work/Family Balance*. London: Human Relations.
- Huberman & Miles. (2021). *Teknik Pengumpulan dan Analisis Data Kualitati*. Jurnal Studi Komunikasi Dan Media.
- Nurwidawati, D. (2023). *Hubungan Work Life Balance dengan Subjektif Well Being pada Mahasiswa yang Bekerja Sistem Part Time di Kota Surabaya*. Surabaya: Univerditas Negri Surabaya.
- Putri, A. A. (2024). *Budaya Konsumsi Nilai Mahasiswa : Pengakaman Maganag sebagai Komoditas Konsumsi*. Jakarta: Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah .
- Rizkyan, A. (2023). *Orientation Towards Organitaional Performance in Small and Medium Enterpreses : Study on Maritime Buisness in Jakarta and Bandung*. Malang: Universitas Brawijaya.

- Savitei, M.D. (2024). *Keseimbangan Kerja/Kehidupan Berpengaruh terhadap Kesejahteraan Psikologis Pekerja*. Jakarta: Media Publikasi Indonesia.
- Subcaniyah, R. N. (2022). *Pengaruh stress Kerja Terhadap Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi UNNES yang Bekerja Paruh Waktu*. Semarang: Universitas Negri Semarang.
- Sutopo, O. R. (2022). *Pemuda dan Resistensi: Sebuah Refleksi Kritis*. Malang: UGM.
- Wati, L. (2023). *Manajemen Waktu Berpengaruh Terhadap Prokrastinasi Akademik*. Jakarta: Universitas Tarumanagara .

LAMPIRAN

Pedoman Wawancara

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Jurusan :

1. Apa alasanmu untuk memutuskan untuk kuliah sambil berkerja?
2. Bagaimana kamu membagi waktu antara kuliah dan bekerja ?
3. Apa tantangan terbesar dalam menyeimbangkan kuliah dan kerja ?
4. Strategi apa yang paling membantu kamu untuk membagi waktu?
5. Pernahkah kamu merasa kewalahan? Bagaimana kamu mengatasinya?
6. Bagaimana reaksi keluarga atau teman-temanmu tentang keputusanmu untuk bekerja sambil kuliah ?
7. Apakah pekerjaan mempengaruhi performa akademik mu? Bagaimana?
8. Apakah bekerja sambil kuliah membuat kamu merasa semakin dewasa atau bertanggung jawab?
9. Apa pelajaran paling berharga yang kamu dapat dalam mengambil dua peran ini?
10. Apa saranmu untuk mahasiswa lain yang ingin kuliah dan Bekerja?
11. Apa targetmu kedepannya setelah lulus?

DAFTAR GAMBAR



wawancara dengan saudara Andreas Simanjuntak



wawancara dengan saudara Gabriel Sihombing



wawancara dengan saudari Tiara Tambunan



wawancara dengan saudara Reinhard Tampubolon



wawancara dengan saudari Meisyi Sitanggang



wawancara dengan saudara Dedi Sidabukke