

**POLA ASUH TERHADAP ANAK STUNTING DI DESA
DIRUNG LINGKIN KECAMATAN TANAH SIANG SELATAN
KABUPATEN MURUNG RAYA KALIMANTAN TENGAH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 (S1)

Diajukan Kepada :

UNIVERSITAS PALANGKA RAYA



Oleh :

Theresia Dita Yuliantara

193020701031

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**POLA ASUH TERHADAP ANAK STUNTING DI DESA DIRUNG LINGKIN
KECAMATAN TANAH SIANG SELATAN KABUPATEN MURUNG RAYA
KALIMANTAN TENGAH**


Disusun Oleh:

**THERESIA DITA YULIANTARA
NIM.193020701031**

Jurusan Sosiologi

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing Utama



Prof. Drs. Kumpiady Widen, M.A., Ph.D
NIP. 19590311.198203 1 0026

Pembimbing Pendamping



Iman Irawansyah, S.AP., M.Si
NIP. 19870112 202321 1 018

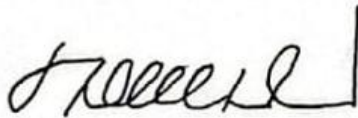
**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

Disusun Oleh :
Theresia Dita Yuliantara
NIM. 193020701031
Jurusan Sosiologi

**Telah diuji dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Skripsi
Pada Tanggal : 21 Mei 2026**

Tim Penguji:

Ketua Tim Penguji



Prof. Drs. Kumpiady Widen, M.A., Ph.D
NIP. 19590311 198203 1 002
Tanggal : 21 Mei 2026

Anggota Penguji



Dr. Saputra Adiwijaya, S.Sos., M.Si
NIP. 19790716 200604 1 002
Tanggal: 21 Mei 2026

Sekretaris Tim Penguji



Iman Irwansyah, S.AP., M.Si
NIP. 19870112 202321 1 018
Tanggal : 21 Mei 2026

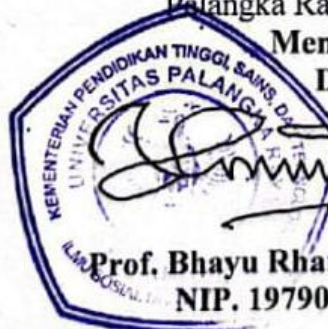
Anggota Penguji



Juli Natalia Silalahi, S.Sos., M.A
NIP. 19921222 20193 2 018
Tanggal: 21 Mei 2026

Palangka Raya, 21 Mei 2026

**Mengetahui:
Dekan**



Prof. Bhayu Rhama, S.T., MBA., Ph.D.
NIP. 19790105 201012 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Theresia Dita Yuliantara

NIM : 193020701031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul: **Pola Asuh Terhadap Anak Stunting Di Desa Dirung Lingkin Kecamatan Tanah Siang Selatan Kabupaten Murung Raya Kalimantan Tengah** adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Palangka Raya, 21 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Theresia Dita Yuliantara

NIM. 193020701031

MOTTO

“ Pada Akhirnya, Ini Semua Hanya Permulaan”

(Nadin Amizah)

“Jika Bukan Tuhan Yang Menolong Aku, Nyaris Aku Diam Di Tempat Sunyi.

Ketika Aku Berpikir : “Kakiku Goyang,” Maka Kasih Setia-Mu, Ya Tuhan,

Menyokong Aku.

Apabila Bertambah Banyak Pikiran Dalam Batinku, Penghiburan-Mu

Menyenangkan Jiwaku”

(Mazmur 94:17-19)

“Sebab Itu Janganlah Kamu Kuatir Akan Hari Esok, Karena Hari Esok

Mempunyai Kesusahannya Sendiri. Kesusahan Sehari Cukuplah Untuk Sehari”

(Matius 6:34)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih setianya, melalui doa yang peneliti panjatkan Tuhan Yesus selalu kuatkan dan Mampukan peneliti melewati segala rintangan dan cobaan selama penulisan skripsi ini.
2. Orang tua peneliti yang sangat cintai dan sayangi yaitu Bapak Otok Warlian, yang selalu berada di samping peneliti, memberikan semangat, kasih sayang, bimbingn, merawat peneliti dari kecil hingga dewasa dan berjuang mendoakan setiap Langkah untukn keberhasilan peneliti dalam menggapai semua cita-cita dan mimpi yang peneliti harapkan.
3. Saudari kandung peneliti yaitu, Clara Tesa Patrisia dan Evalaura Claudia Stefhani, yang sangat peneliti cintai dan selalu menjadi sumber motivasi, membantu peneliti, dan memberikan semangat untuk keberhasilan peneliti.
4. Keponakan yang sangat peneliti cintai dan sayangi yang selalu dirindukan, Aqila Julia Wati, Alicia Oktavia Yoselin, Ardelia Putri.
5. Kepada pemilik NIK 6206022111030001 yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal materi maupun non materi, memberikan semangat sekaligus menemani peneliti dalam proses penulisan skripsi hingga selesai.
6. Teman yang sangat peneliti sayang yaitu, Sarnita yang sama juga dalam proses pembuatan skripsi yang selalu mendorong penulis untuk terus maju dan berproses.

ABSTRAK

Theresia Dita Yuliantara, Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Palangka Raya, 2026. Pola Asuh Terhadap Anak Stunting di Desa Dirung Lingkin Kecamatan Tanah Siang Selatan Kabupaten Murung Raya Kalimantan Tengah. Dibimbing oleh Prof. Drs. Kumpiady Widen, M.A., Ph.D dan Iman Irawansyah, S.AP., M.Si.

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Desa Dirung Lingkin Kecamatan Tanah Siang Selatan Kabupaten Murung Raya. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya stunting adalah pola asuh orang tua dalam memenuhi kebutuhan gizi, kesehatan, kebersihan, dan perhatian terhadap anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis pola asuh terhadap anak stunting serta mengetahui faktor-faktor penyebab terjadinya stunting pada bayi dan balita di Desa Dirung Lingkin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi non partisipan, wawancara terstruktur, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri dari bidan desa, perangkat desa, serta beberapa keluarga yang memiliki anak stunting. Analisis data dilakukan melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh terhadap anak stunting di Desa Dirung Lingkin masih dipengaruhi oleh keterbatasan pengetahuan orang tua mengenai gizi, pemberian ASI eksklusif, pemberian MP-ASI, kebersihan lingkungan, dan pentingnya pelayanan kesehatan. Sebagian orang tua masih menerapkan pola asuh yang kurang optimal, seperti pemberian makanan yang tidak bergizi seimbang, kurangnya perhatian terhadap sanitasi, serta rendahnya partisipasi dalam kegiatan posyandu dan sosialisasi kesehatan. Selain itu, faktor penyebab stunting dipengaruhi oleh kondisi ekonomi keluarga, keterbatasan akses fasilitas kesehatan, rendahnya tingkat pendidikan, serta adanya pengaruh norma dan kepercayaan lokal dalam pengasuhan anak. Berdasarkan Teori Strukturasi Anthony Giddens, kondisi tersebut menunjukkan adanya hubungan antara agen dan struktur sosial yang mempengaruhi pola asuh dalam masyarakat.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa pola asuh memiliki hubungan yang erat dengan kejadian stunting pada anak di Desa Dirung Lingkin. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi kesehatan, penguatan peran posyandu, dukungan pemerintah desa, serta keterlibatan keluarga dan masyarakat dalam upaya pencegahan stunting.

Kata Kunci: Pola Asuh, Stunting, Anak, Teori Strukturasi, Desa Dirung Lingkin

ABSTRACT

Theresia Dita Yuliantara, Sociology Study Program, Faculty of Social and Political Sciences, University of Palangka Raya, 2026. Parenting Patterns Toward Stunted Children in Dirung Lingkin Village, Tanah Siang Selatan District, Murung Raya Regency, Central Kalimantan. Supervised by Prof. Drs. Kumpiady Widen, M.A., Ph.D and Iman Irawansyah, S.AP., M.Si.

Stunting is a chronic nutritional problem that remains a public health challenge in Indonesia, including in Dirung Lingkin Village, Tanah Siang Selatan District, Murung Raya Regency. One of the factors influencing stunting is parenting patterns in fulfilling children's nutritional, health, hygiene, and caregiving needs. This study aims to identify and analyze parenting patterns toward stunted children and to determine the factors causing stunting among infants and toddlers in Dirung Lingkin Village.

This study employed a qualitative approach with a case study method. Data collection techniques included non-participant observation, structured interviews, and documentation. Research informants consisted of village midwives, village officials, and several families with stunted children. Data analysis was conducted through data collection, data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

The results of the study indicate that parenting patterns toward stunted children in Dirung Lingkin Village are still influenced by parents' limited knowledge regarding nutrition, exclusive breastfeeding, complementary feeding, environmental hygiene, and the importance of health services. Some parents still apply less optimal parenting practices, such as providing unbalanced nutrition, lacking attention to sanitation, and having low participation in posyandu activities and health socialization programs. In addition, the factors causing stunting are influenced by family economic conditions, limited access to health facilities, low educational levels, and the influence of local norms and beliefs in child care practices. Based on Anthony Giddens' Structuration Theory, these conditions demonstrate the relationship between agency and social structure in shaping parenting patterns within society.

This study concludes that parenting patterns are closely related to the incidence of stunting among children in Dirung Lingkin Village. Therefore, it is necessary to improve health education, strengthen the role of posyandu, increase village government support, and encourage the involvement of families and communities in stunting prevention efforts.

Keywords: Parenting Patterns, Stunting, Children, Structuration Theory, Dirung Lingkin Village

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul **Pola Asuh Terhadap Anak Stunting Di Desa Dirung Lingkin Kecamatan Tanah Siang Selatan Kabupaten Murung Raya Provinsi Kalimantan Tengah.**

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan hambatan, akan tetapi dengan adanya bantuan dari berbagai pihak sehingga hambatan ini dapat teratasi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini :

1. Bapak Bhayu Rhama, ST., MBA., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Palangka Raya beserta Wakil Dekan dan Staf Administrasi yang telah memberikan kemudahan kepada peneliti untuk menyelesaikan administrasi dalam rangka pelaksanaan dan penyelesaian penelitian.
2. Bapak Dr. Joni Rusmanto, M.Si. Selaku Pembimbing Akademik dan Ketua Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik dan
3. Bapak Prof. Drs. Kumpiady Widen, M.A., Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan sabar dan Ikhlas memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Iman Irawansyah, S.AP., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Saputra Adiwijaya, S.Sos., M.Si selaku Dosen Penguji I dan Ibu Juli Natalia Silalahi, S.Sos., M.A selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen, dan Staf Jurusan Sosiologi Universitas Palangka Raya yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta pengalaman untuk peneliti selama di bangku kuliah.

7. Kepala Desa dan Masyarakat Di Desa Dirung Lingkin yang telah membantu peneliti dan bersedia menjadi informan peneliti dalam melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik yang membangun dari pembaca sangat diharapkan agar penulis bisa lebih baik lagi untuk memperbaiki skripsi berikutnya. Akhir kata yang dapat penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada penulis dan pembaca.

Palangka Raya, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori Anthony Giddens	7
2.2 Pola Asuh	8
2.2.1 Pengertian Pola Asuh	8
2.2.2 Konsep Pola Asuh	10
2.2.3 Faktor Pendukung Pola Asuh	14
2.3 Stunting	17
2.3.1 Pengertian Stunting	17
2.3.2 Penyebab Stunting	19
2.4 Hasil Riset Terdahulu	22

2.5 Kerangka Berpikir	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Lokasi Penelitian	29
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Sumber Data	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Metode Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Profil Desa	36
4.2 Profil Informan	37
4.3 Hasil Temuan Lapangan	37
4.3.1 Pola Asuh Terhadap Anak Stunting di Desa Dirung Lingkin, Kecamatan Tanah Siang Selatan	37
4.3.2 Penyebab Stunting Pada Bayi dan Balita Di Desa Dirung Lingkin, Kecamatan Tanah Siang Selatan	40
BAB V PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Baumrind, D. (1991). *The Influence Of Parenting Style On Adolescent Competence And Substance Use*. *The Journal of Early Adolescence*, 11(1), 56-95. <https://doi.org/10.1177/02724316911111004>
- Baumrind, D. (1966). *Effects Of Authoritative Parental Control On Child Behavior*. *Child Development*, 37(4), 887-907. <https://doi.org/10.2307/1126611>
- Baumrind, D. (1971). *Current Patterns Of Parental Authority*. *Developmental Psychology*, 4(1, Pt.2), 1-103. <https://doi.org/10.1037/h0030372>
- Bornstein, M. H. (Ed.). (2019). *Handbook Of Cultural Developmental Science*. Psychology Press.
- Bornstein, M. H., & Bradley, R. H. (Eds.). (2014). *Socioeconomic Status, Parenting, And Child Development*. Routledge.
- Bowlby, J. (1988) *A Secure Base : Parent-Child Attachment and Healty Human Development*. Basic Book.
- Chess, S., & Thomas, A. (1999). *Goodness of fit: Clinical applications from infancy through adult life*. Routledge.
- Cochran, M., & Niego, S, (2002), *Parenting And Social Network*. Hanabook of Parenting: Vol 4. Social Conditions and Applied Parenting (2nd ed., pp. 123-148). Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Conger, R. D., & Donnellan, M. B. (2007). *An Interactionist Perspective On The Socioeconomic Context Of Human Development*. *Annual Review of Psychology*, 58, 175-199. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.58.110405.085551>
- Darling, N., & Steinberg, L. (1993). *Parenting Style As Context: An Integrative Model*. *Psychological Bulletin*, 113(3), 487-496. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.113.3.487>
- Darling, N., & Steinberg, L. (1993). *Parenting Style As Context: An Integrative Model*. *Psychological Bulletin*, 113(3), 487-496. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.113.3.487>
- Ekayanthi, N. W. D., & Pudji, A. S. (2019). *Pola Asuh Orang Tua dalam Pencegahan Stunting pada Balita di Desa Pakraman Batur Selatan Kecamatan Kintamani Bangli*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal of Midwifery)*, 7(2), 121-130.
- Faber, A., & Mazlish, E. (2012). *How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk*. Scribner.

- Feinberg, M. E. (2003). *The Internal Structure and Ecological Context of Coparenting : A Framework For Research and Intervention*. *Parenting: Science and Practice*, 3(2), 95-131. https://doi.org/10.1207/S15327922PAR0320_01
- Irwanto. (2022). *Dampak Stunting: Tinjauan Komprehensif Dari Aspek Kesehatan Hingga Sosial Ekonomi*. Penerbit Kesehatan Indonesia
- J. Cohen (Eds.), *Developmental Psychopathology*: Vol. 3. Risk, disorder, and adaptation (2nd ed., pp. 38-85). John Wiley & Sons. <https://doi.org/10.1002/9780470939406.ch2>
- Glanz, K., Rimar, B. K., & Viswanath, K. (2015), *Health Behavior : Theory, Research and Practice*. Jossey-Bass.
- Gove, P. B. (1980). *Webster's Third New Internasional Dictionary of The English Language*, Merriam-Webster.
- Green, L. W & Kreuter, M. W (1991) *Health Promotion Planning : An Educational and Environmental Approach*, Mayfield Publshing Company.
- Maccoby, E. E., & Martin, J. A. (1983). *Socialization In The Context Of The Family: Parent-Child Interaction*. In P. H. Mussen (Series Ed.) & E. M. Hetherington (Vol. Ed.), *Handbook of child psychology: Vol. 4. Socialization, personality, and social development* (4th ed., pp. 1-101). Wiley.
- Papalia, D. E., Olids, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development*. McGraw-Hill.
- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak* (Ed. 11, Jilid 1).
- Thalib, S. B. (2010). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Kencana Prenada Media Group
- Van Ijzendoorn, M. H. (1992). *Intergenerational Transmission Of Parenting: A Review Of Studies In Nonclinical Populations*. *Developmental Review*, 12(1), 76-99. [https://doi.org/10.1016/0273-2297\(92\)90004-L](https://doi.org/10.1016/0273-2297(92)90004-L)
- W.J.S. Poerwadarminta (1985). *Bausantra Jawa-Indonesia*. Balai Pustaka