

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA DI SMPN 8 PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

OLEH

**ALDA GLORIA NOVIANA
NIM. 193020216033**



**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA DI SMPN 8 PALANGKA RAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH

**ALDA GLORIA NOVIANA
NIM. 193020216033**

**UNIVERSITAS PALANGKA RAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2026**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alda Gloria Noviana

NIM : 193020216033

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di
SMPN 8 Palangka Raya

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul
“Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 8
Palangka Raya”, benar hasil tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik
sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan bahwa skripsi ini
hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi
atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Palangka Raya, 4 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Alda Gloria Noviana
193020216033

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN

Nama : Alda Gloria Noviana

NIM : 193020216033

Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 8 Palangka Raya

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.

Menyetujui:

Pembimbing I



Romiaty, S.Psi, M.Pd, Psikolog
NIP. 19770505 200812 2 001

Tanggal: 4 Mei 2026

Pembimbing II



Dra. Susi Sukarningsi, M.Pd
NIP. 19630523 199003 2 007

Tanggal: 4 Mei 2026

Mengetahui:

Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling



Nopi Feronika, S.Pd, M.Pd
NIP. 19851104 200812 2 002

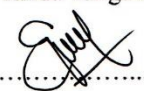
Tanggal: 5 Mei 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Alda Gloria Noviana
NIM : 193020216033
Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 8 Palangka Raya

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya, pada hari Kamis tanggal 7 Mei 2026 dan skripsi telah direvisi sesuai balikan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	Keterangan
<u>Esty Pan Pangestie, M.Psi, Psikolog</u> NIP. 19781026 200812 2 001		14/5/2026	Ketua
<u>Romiaty, S.Psi, M.Pd, Psikolog</u> NIP. 19770505 200812 2 001		14/5/2026	Anggota
<u>Dra. Susi Sukarningsi, M.Pd</u> NIP. 19630523 199003 2 007		14/5/2026	Anggota

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Alda Gloria Noviana

NIM : 193020216033

Judul : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 8 Palangka Raya

Menyetujui:

Pembimbing I

Romiaty, S.Psi, M.Pd, Psikolog

NIP. 19770505 200812 2 001

Tanggal: 14/5/2026

Pembimbing II

Dra. Susi Sukarningsi, M.Pd

NIP. 19630523 199003 2 007

Tanggal: 14/5/2026

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Esty Pan Pengestie, M.Psi, Psikolog

NIP. 19781026 200812 2 001

Tanggal: 18/5/2026

Koordinator Program Studi Bimbingan
dan Konseling

Nopi Feronika, S.Pd, M.Pd

NIP. 19851104 200812 2 002

Tanggal: 18/5/2026

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Palangka Raya



Dr. Rinto Alexandro, S.E, M.M

NIP. 19760827 200801 1 013

ABSTRAK

Noviana, Alda Gloria, 2026, Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Siswa di SMPN 8 Palangka Raya, Skripsi, Bimbingan dan Konseling, Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Palangka Raya, Dosen Pembimbing I Romiaty, Dosen Pembimbing II Susi Sukarningsi.

Kata Kunci: Faktor-faktor Pengaruh; Perilaku Merokok; Siswa

Perilaku merokok pada usia remaja, khususnya siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP), merupakan fenomena yang mengkhawatirkan dan berisiko memunculkan berbagai masalah penyimpangan perilaku lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 8 Palangka Raya. Kajian ini difokuskan pada dua indikator utama, yaitu faktor internal yang meliputi aspek psikologis dan pengetahuan, serta faktor eksternal yang meliputi pengaruh lingkungan sosial dan paparan media.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMPN 8 Palangka Raya, dengan penarikan sampel sebanyak 30 responden dari kelas VIII yang terdiri dari 25 siswa laki-laki dan 5 siswa perempuan, dengan status sebagai perokok aktif atau yang baru sekadar coba-coba. Pengumpulan data utama dilakukan menggunakan instrumen angket tertutup berskala Likert yang terdiri dari 25 butir pernyataan yang telah dinyatakan lolos uji validitas dan reliabilitas. Data yang terkumpul kemudian diolah dan dianalisis menggunakan teknik analisis statistik deskriptif berbasis persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok siswa lebih dominan dipengaruhi oleh faktor eksternal dengan persentase sebesar 73.33%, berbanding terbalik dengan faktor internal yang hanya menyumbang 26.67%. Pada rincian faktor eksternal, dorongan dari lingkungan sosial atau teman sebaya memegang peranan paling kuat (93.34%) dibandingkan pengaruh media (3.33%). Sementara itu pada faktor internal, kondisi psikologis dan emosional siswa menjadi pemicu yang lebih dominan (60%) dibandingkan tingkat pengetahuan mereka (16.67%). Dapat disimpulkan bahwa tekanan pergaulan untuk diterima di kelompoknya, serta pelarian masalah secara psikologis, merupakan penyebab utama siswa merokok. Temuan ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi peneliti/konselor di sekolah untuk merancang layanan bimbingan yang tepat guna membentengi siswa dari pengaruh negatif pergaulan bebas.

ABSTRACT

Noviana, Alda Gloria, 2026, Factors Influencing Smoking Behavior Among Students at SMPN 8 Palangka Raya, Thesis, Guidance and Counseling Study Program, Department of Education, Faculty of Teacher Training and Education, University of Palangka Raya, Advisor I Romiaty, Advisor (2) Susi Sukarningsi.

Keywords: Influencing Factors; Smoking Behavior; Students

Smoking behavior among adolescents, particularly junior high school (SMP) students, is a concerning phenomenon that poses risks for the emergence of various other behavioral deviations. This research aims to identify and analyze the factors influencing smoking behavior among eighth-grade students at SMP Negeri 8 Palangka Raya. This study focuses on two main indicators: internal factors, which include psychological aspects and knowledge, and external factors, which encompass the influence of the social environment and media exposure.

This research employs a quantitative method with a descriptive survey approach. The population in this study was the students of SMPN 8 Palangka Raya, with a drawn sample of 30 eighth-grade respondents consisting of 25 male students and 5 female students, whose status was either active smokers or experimental smokers. Primary data collection was conducted using a closed Likert-scale questionnaire consisting of 25 statement items that have been declared to pass the validity and reliability tests. The collected data were then processed and analyzed using percentage-based descriptive statistical analysis techniques.

The results showed that students' smoking behavior is predominantly influenced by external factors with a percentage of 73.33%, inversely proportional to internal factors which only contributed 26.67%. In the breakdown of external factors, encouragement from the social environment or peers played the strongest role (93.34%) compared to media influence (3.33%). Meanwhile, for internal factors, the students' psychological and emotional conditions were the more dominant trigger (60%) compared to their level of knowledge (16.67%). It can be concluded that peer pressure to be accepted in their group, as well as psychological escape from problems, are the main causes of students smoking. These findings are expected to serve as a baseline for the researcher/counselor at the school to design appropriate guidance services to protect students from the negative impacts of free association.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMPN 8 PALANGKA RAYA”**. Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Palangka Raya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Rinto Alexandro, SE, M.M, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.
2. Ibu Esty Pan Pangestie, M.Psi, Psikolog, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Palangka Raya.
3. Ibu Nopi Feronika, S.Pd, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Palangka Raya.
4. Ibu Romiaty, S.Psi, M.Pd, Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Proposal ini.
5. Ibu Dra. Susi Sukarningsi, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam sistem penulisan dan penyusunan Proposal ini.

6. Dosen beserta staff Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Palangka Raya yang sudah memberikan ilmu yang luar biasa selama perkuliahan di prodi BK UPR.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menemani penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas canda, tawa, dan motivasi yang telah diberikan selama ini.
8. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak tercinta yang selalu memberikan perhatian, dukungan, nasihat, dan semangat kepada penulis. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman BK'19 yang telah kebersamaan dan memberi dukungan selalu serta menjawab semua pertanyaan tentang Proposal yang saya tanyakan jika kebingungan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I <u>P</u>ENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II <u>K</u>AJIAN PUSTAKA	6
2.1 Teori-teori yang Relevan	6
2.2 Penelitian yang Relevan	14
BAB III <u>M</u>ETODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Populasi dan Sampel	16
3.3 Instrumen Penelitian.....	17
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5 Teknik Analisis Data	23
BAB IV <u>H</u>ASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	24
4.2 Analisis Data	25
4.3 Pembahasan.....	30
4.4 Keterbatasan Penelitian	34

BAB V PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	14
Tabel 3. 1 Sampel Penelitian.....	17
Tabel 3. 2 Skala Likert	17
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Angket/Kuesioner	18
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas (SPSS).....	21
Tabel 4. 1 Hasil Perhitungan Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	26
Tabel 4. 2 Hasil Data Penelitian Faktor-faktor Internal	28
Tabel 4. 3 Hasil Data Penelitian Faktor-faktor Eksternal.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Hasil Uji Validitas (SPSS).....	19
---	----

DAFTAR PUSTAKA

- Baharuddin. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Anak Usia Remaja Madya (15-18 Tahun). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Dini, I. R. (2021). Asas – Asas Bimbingan Konseling. Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang, 1–4.
- Herawati, H. (2020). Memahami proses belajar anak. Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak, 4(1), 27-48.
- Hernastiti Sedya Utami¹, F. S. L. F. P. R. (2024). 32.+Production_Hernastiti+Sedya+Utami. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa, 1(12), 3615–3621.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori, penerapan, dan riset nyata. Anak Hebat Indonesia.
- Parawansa, G., & Nasution, F. Z. (2022). Konformitas Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 630–636.
- Rosa, A., Satya, D., & Ahmad, N. (2023). Edukasi Pengaruh Negatif Rokok Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di Yayasan Al Istiqomah, Jakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 369–375.

- Samad, N., A. koja, A., & Sukandi, M. J. (2023). Pengaruh Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok Terhadap Minat Beli Mahasiswa Universitas Nuku di Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(April), 534–545.
- Santoso, I., & Madiistriyatno, H. (2021). Metodologi penelitian kuantitatif. Indigo Media.
- Student, M. T., Kumar, R. R., Ommments, R. E. C., Prajapati, A., Blockchain, T.-A., MI, A. I., Randive, P. S. N., et al. (2021). ANALISIS DISIPLIN BELAJAR SISWA SELAMA PEMBELAJARAN DARING PADA MATA PELAJARAN BIOLOGI DI SMA NEGERI 4 PEKANBARU TAHUN AJARAN 2020/2021. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Sugiyono, P. D. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D–MPKK–Toko Buku Bandung." CV. Alfabeta.
<https://cvalfabeta.com/product/metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-dan-rd-mpkk> (2019).
- Ulfah, U., & Arifudin, O. (2020). Implementasi Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dalam Kurikulum 2013. *Jurnal Tahsinia*, 1(2), 138–146.
- Zakariah, M. A., Afriani, V., & Zakariah, K. M. (2020). METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF, KUANTITATIF, ACTION RESEARCH, RESEARCH AND DEVELOPMENT (R n D). Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka.

Zebua, E. K., & Santosa, M. (2023). Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 2060-2071.